

Kops Carole
29, rue des Hêtres
L-7303 Steinsel
Tel :661 14 23 87
E-Mail : carole.kops@education.lu

AVIS

aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantines

Qualification pour le « ISF SWIM-CUP 2010/2011 » le jeudi 14 octobre 2010 à la piscine du LTML

Cette compétition servira de qualification pour le « ISF SWIM-CUP 2010/2011 » qui aura lieu du 19 mai au 24 mai 2011 à Gzira (Malte).

Piscine du LTML – échauffement à partir de 14.00 heures – début des compétitions à 14.45 heures.

Le programme sera le suivant :

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. 50 m Nage Libre Filles | 2. 50 m Nage Libre Garçons |
| 3. 50 m Dos Filles | 4. 50 m Dos Garçons |
| Repos 10 minutes | |
| 5. 50 m Brasse Filles | 6. 50 m Brasse Garçons |
| 7. 50 m Papillons Filles | 8. 50 m Papillon Garçons |
| Repos 15 minutes | |
| 9. 4 x 50 m 4 Nages Filles | 10. 4 x 50 m 4 Nages Garçons |
| Repos 10 minutes | |
| 11. 6 x 50 m Nage Libre Filles | 12. 6 x 50 m Nage Libre Garçons |

Règlement :

1. Chaque AS peut participer à la qualification pour le « ISF SWIM CUP » avec une équipe garçons et une équipe filles. Des équipes mixtes ne seront pas admises.
2. Chaque équipe garçons et chaque équipe filles doit se composer de 6 nageurs respectivement de 6 nageuses.
3. Sont admis à participer les nageurs et nageuses né(e)s en 1994, 1995, 1996 et 1997.
4. Chaque nageur/nageuse doit participer à au moins 2 courses individuelles (maximum 3 courses) et à un relais.
5. Chaque équipe doit inscrire 2 ou 3 nageurs/nageuses par course au programme.
6. Chaque équipe doit participer aux deux relais prévus par le programme.
7. Le classement sera fait au temps réalisé pour chaque course au programme.
8. Le classement par équipes sera fait par addition des points réalisés par les 2 meilleurs nageurs/nageuses dans chaque course et par les relais de l'équipe.
9. Le premier de chaque course recevra 1 point, le deuxième 2 points et ainsi de suite. Les points pour les relais seront doublés. En cas de disqualification ou de non-participation, le nageur/la nageuse ou le relais disqualifié recevra les points du dernier + 1 (relais + 2).
10. Vainqueur de l'ISF SWIM CUP sera l'équipe garçons et l'équipe filles qui aura réalisé le plus petit nombre de points. Ces équipes pourront participer à la compétition organisée à Gzira (Malte).

Les engagements doivent parvenir par mail au soussigné directeur sportif, sur les fiches d'engagement jointes, pour le lundi 09 octobre 2010 au plus tard.

Carole KOPS
Directeur Sportif Natation