



**Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises**

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

lasef@education.lu / www.lasef.lu

# CROSS-DUATHLON

## A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantines

### ***Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »***

Date : jeudi, le 18 avril 2013 (initialement prévu le 14 mars 2013)

Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**

Rendez-vous : 14.00 heures

Premier départ : 14.30 heures

<i>Catégories</i>	<i>Année(s) de naissance</i>	<i>Distances</i>	<i>Départ</i>
Minimes	1999 et 2000	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Cadet(te)s	1997 et 1998	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Junior(e)s-Senior(e)s	1996 et avant	1,6 – 9 – 1,6 km	15.15 heures

### **IMPORTANT :**

- Si le nombre total de participants ne dépasse pas 30 athlètes ou si le nombre de Jun./Sen. est inférieur à 10 athlètes, il n'y aura qu'un seul départ (prévu à 14.45 heures) !
- Le port du **casque rigide** pour la course VTT est obligatoire !!!
- Seuls les VTT sont admis.
- Circuit roulant.
- Douches sur place (vestiaires ALR)
- **Dossards** : veuillez utiliser les dossards de votre lycée et les marquer sur la fiche d'inscription
- **Fiche de LICENCE LASEL obligatoire.**

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel reçu par courrier électronique et de le renvoyer à [yves.dieudonne@education.lu](mailto:yves.dieudonne@education.lu) avant le **mardi, 16 avril 2013 au plus tard !**

Yves DIEUDONNE  
Directeur sportif « Duathlon/Triathlon »  
[yves.dieudonne@education.lu](mailto:yves.dieudonne@education.lu)