



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

lase@education.lu / www.lasel.lu

BIKE DAY 2014

Initiation et perfectionnement en Mountainbike
JG/JF toutes catégories



Date : 6 novembre 2014 à partir de 14h00

Lieu : Baumbusch, entrée plaine des jeux

Principe : l'idée est d'initier les jeunes lycéens au Mountainbike en leur proposant des exercices techniques sur différentes stations afin d'améliorer la maniabilité du vélo. Pour ajouter un objectif compétitif, un « trial éliminatoire » clôturera la manifestation. Les modalités de cette petite compétition seront définies en fonction du nombre de participants.

Inscriptions : en renvoyant le fichier d'inscription en annexe avant le **mardi 4 novembre 2014** à nathalie.lamborelle@education.lu.

Les enseignants-accompagnateurs accompagneront les élèves sur les différentes stations

Equipement : tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée)

Licences : la feuille de licence LASEL est obligatoire

Salutations sportives,

Nathalie LAMBORELLE
Directeur sportif « Cyclisme »



Mountainbike