



Mountainbike

Championnat JF/JG toutes catégories

Date : 11 juin 2015 à 14 :15 (premier départ 14:45)

Lieu : Mamer, Thillsmillen

Inscriptions : par email nathalie.lamborelle@education.lu à l'aide de la fiche EXCEL jointe jusqu'au 9 juin 2015

Règlement :

- **Championnat pour affiliés et non affiliés** (catégories : minimes, cadets, juniors, seniors)
- Affiliés : licenciés FSCL et FLTri
- Attention : le nombre de participantes et participants est considéré pour la remise du titre de « champion LASEL » et des adaptations peuvent être faites.
- Départ commun pour les coureurs affiliés et non affiliés
- Départ en blocs de 2min d'écart (selon les inscriptions, course séparée pour la catégorie Junior(e)s-Senior(e)s)
- **Tour de reconnaissance obligatoire ! (évtl. en compagnie de leur accompagnateur)**
- Seuls les VTT sont admis
- Casque obligatoire
- Afin de faciliter l'établissement des classements, les coureurs des différentes catégories vont avoir un marquage (sera décidé et organisé selon les inscriptions).
- Dossards obligatoires : veuillez utiliser les dossards de votre lycée et marquer sur la fiche d'inscription
- Fiche de LICENCE LASEL obligatoire

Programme:

Catégories	Années de naiss.	Tours et distance	Départ
Minimes	2001 - 2002	2 tours = 8 km	14:49
Cadet(te)s	1999 - 2000	3 tours = 12 km	14:47
Junior(e)s-Senior(e)s	Avant - 1998	3 tours = 12 km	14:45
Junior(e)s-Senior(e)s !!LICENCIES!!	Avant - 1998	4 tours = 16 km	14:45



Circuit:

- roulant, techniquement abordable avec une descente courte un peu plus technique et une descente plus longue et rapide et décisif.
- montée faux-plat – descente technique – montée vers les champs – descente rapide – arrivée sur asphalté
- 4 km et dénivelé de 128 m par tour



Link sur GPSies:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dlzsrkgmqmebgmoc&authkey=318F4216203BCDAD47CF5B860DC7DCE2AC9061A7D6851E58>

Remarque:

- douches et vestiaires au LJBM (à 2 km du site)
- Bike Wash au LJBM (si nécessaire)
- stationnement pour les bus au LJBM
- stationnement pour les mini-bus sur le site (entrée Thillsmillen, rue du Barendal)

Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle
Directeur sportif Mountainbike

