

Ultimate Frisbee



Spirit of the game:

Ultimate betont die Sportlichkeit, Anstand und Fairplay. Kämpferischer Einsatz wird zwar gefördert aber niemals auf Kosten des Respekts vor dem Gegner, den vereinbarten Regeln und der Freude am Spiel gehen !

Mannschaft:

7 Feldspieler (max. 5 Auswechselspieler)

In jeder Mannschaft müssen sich 2 Mädchen permanent auf dem Spielfeld befinden.

Spielgerät:

Frisbee Scheibe

Spielfeld:

Verkleinertes Fußballfeld (45mX20m)

Spielregeln:

Spielbeginn:

- beide Mannschaften befinden sich in ihrer Endzone. Mannschaft A schießt Mannschaft B die Scheibe. Dort wo die Scheibe gefangen wird, aus geht oder auf den Boden klatscht, fängt Mannschaft B an mit dem Angriff.

Punktgewinn:

- Punkte erzielt man indem man einen Pass des Mitspielers in der gegnerischen Endzone fängt
- Nach dem Erzielen eines Punktes wird die Endzone gewechselt
- Die Mannschaft die den Punkt erzielt hat beginnt das Spiel (s. Spielbeginn)

Spielregeln:

- wenn die Scheibe ausgeht oder den Boden berührt, erhält die Mannschaft das Spielgerät die die Scheibe nicht als letztes an der Scheibe war
- wird die Scheibe vom Gegner auf den Boden geworfen, bekommt die angreifende Mannschaft die Scheibe zurück

Nicht Erlaubt:

- laufen mit der Scheibe ist verboten
- kein Körperkontakt

Erlaubt:

- Sternschritt (s. Basketball)
- gegnerischen Pass abfangen

Spielerwechsel:

Spieler dürfen nur nach einem Punkt ausgewechselt werden