



# CROSS-DUATHLON

## A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantines

### *Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »*

Date : jeudi, le 15 octobre 2015  
Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**  
Rendez-vous : 14.00 heures  
Premier départ : 14.30 heures

| <i>Catégories</i>     | <i>Année(s) de naissance</i> | <i>Distances</i>   | <i>Départ</i> |
|-----------------------|------------------------------|--------------------|---------------|
| Minimes               | 2002 et 2003                 | 0,8 – 4,5 – 0,8 km | 14.30 heures  |
| Cadet(te)s            | 2000 et 2001                 | 0,8 – 4,5 – 0,8 km | 14.30 heures  |
| Junior(e)s-Senior(e)s | 1999 et avant                | 1,6 – 9 – 1,6 km   | 15.15 heures  |

Il y aura pour chaque catégorie (3 participants minimum) un classement « affiliés » et un classement «non-affiliés».

- Casque obligatoire (course VTT)
- Contrôle vélos (freins)
- Vélo VTT
- Prière d'utiliser les **dossards de votre lycée !!**
- Vestiaires Piscine ALR
- La remise des prix se fera après chaque course

**Nouveau 2015/2016**

#### **Classement AS *DUATHLON/TRIATHLON***

**Lors du championnat de Cross-Duathlon et de Cross-Triathlon 2015/2016, pour chaque catégorie, dans chaque course, les 5 premiers athlètes recevront 5,4,3,2,1,points. L'AS qui aura le plus de points et aura participé *aux deux épreuves*, recevra une coupe DUATHLON/TRIATHLON**

**Ne seront considérées que les catégories avec 3 participants minimum.**

**Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel reçu par courrier électronique et de le renvoyer à [yves.dieudonne@education.lu](mailto:yves.dieudonne@education.lu) avant le **mardi, 13. octobre 2015 au plus tard !****

Yves DIEUDONNE  
Directeur sportif « Duathlon/Triathlon »