



# Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

lasele@education.lu / www.lasele.lu

## ATHLETISME

Wahl, le 10 mars 2016

Carole KIEFFER  
Tél. : 621 406620  
E-mail : [kieffer.carole@education.lu](mailto:kieffer.carole@education.lu)

Chantal HAYEN  
Tél : 691 660944  
E-mail : [chantal.hayen@education.lu](mailto:chantal.hayen@education.lu)

### AVIS

aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

## Championnats d'athlétisme Individuels et Inter-Lycées au Stade Emile Mayrisch à Esch/Alzette

Nous avons l'honneur de vous informer que la LASEL organisera, en collaboration avec la FLA, le **jeudi 28 avril 2016** un championnat d'athlétisme individuel et inter-lycées pour Jeunes Gens et Jeunes Filles toutes catégories.

	<b>Juniors/Seniors. JF/JG (99 et avt)</b>	<b>Cadets/Cadettes (2000-2001)</b>	<b>Minimes JF/JG (2002-2003)</b>
<b>Courses</b>	100m – 400m – 800m	100m – 400m – 800m	75m – 1000m
<b>Sauts</b>	Hauteur – Longueur	Hauteur – Longueur	Hauteur – Longueur
<b>Lancers</b>	Poids (6kg/4kg)	Poids (5kg/3kg)	Balle (200gr)
	<b>Relais suédois (400m – 300m – 200m – 100m)</b>		

### Horaire :

14.15h	75m J.F. Minimes (F)	Hauteur J.G. toutes catégories Poids J.G. Jun/Sen/Cadets (6kg/5kg)
14.25h	75m J.G. Minimes (F)	Longueur J.F. toutes catégories
14.35h	100m J.F. Cadettes (F)	
14.45h	100m J.G. Cadets (F)	
14.55h	100m J.F. Jun/Sen. (F)	Balle J.G. et J.F. Minimes (200gr)
15.05h	100m J.G. Jun/Sen (F)	Hauteur J.F. toutes catégories
15.20h	400m J.F. Cad/Jun/Sen (F)	
15.30h	400m J.G. Cad/Jun/Sen (F)	Poids J.F. Cad/Jun/Sen. (3kg/4kg)
15.40h	800m J.F. Cad/Jun/Sen (F)	Longueur J.G. toutes catégories
15.55h	800m J.G. Cad/Jun/Sen (F)	
16.10h	1000m J.F. et J.G. Minimes (F)	
16.25h	Relais suédois J.F. toutes catégories	
16.40h	Relais suédois J.G. toutes catégories	
16.50h	Remises des trophées	

## Règlement

- La participation est illimitée par lycée et par épreuve individuelle.
- Des classements interlycées séparés pour les filles et pour les garçons seront établis. Le résultat est calculé suivant le tableau de pointage DLV.
- Les 2 meilleurs élèves par catégorie, par discipline et par lycée entrent en ligne de compte pour le classement interlycée.
- Pour le relais suédois peuvent participer 4 élèves par sexe et par lycée. La catégorie d'âge est aléatoire pour le relais.

## Remarques générales :

- Dans les épreuves de saut et de lancers (longueur, balle, poids) chaque athlète a droit à 3 essais.
- L'hauteur initiale sera déterminée à partir de la hauteur choisie par le concurrent le plus faible. La progression est de 5 cm jusqu'à 1,50m pour les filles et jusqu'à 1,75m pour les garçons. Ensuite la progression sera de 3 cm.
- Pour les courses, 1 « faux-départ » est autorisé, le second sera éliminatoire pour n'importe quel autre concurrent.

**ATTENTION : Pour des raisons d'organisation, je vous prie de me signaler votre participation au Championnat d'athlétisme individuel et inter-lycées pour le mardi 26 avril 2016 à 15h au plus tard à l'aide des feuilles d'inscription en annexe et de me les renvoyer par e-mail ([chantal.hayen@education.lu](mailto:chantal.hayen@education.lu)).**

Chantal Hayen & Carole Kieffer

Directeurs sportifs d'athlétisme