



Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

lase@education.lu / www.lasel.lu

Fight & Fun Day



GROFFILIER Elaine

3, beim Park

6149 JUNGLINSTER

Email : elaineg85@yahoo.fr / GSM : 621.267.388

Avis

Aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

« Fight & Fun Day » par équipe pour J.F. et J.G. Minimes

Date : 21 avril 2016 à partir de 14h15, échauffement dès 13h45

Lieu : d'Coque (salle des arts martiaux)

Principe : compétition par équipe où il s'agit, lors de chaque rencontre, de remporter plus de combats que l'équipe adverse. Une rencontre se dispute en 3 combats. L'ordre de passage des combattants est à définir avant chaque rencontre, sans connaître l'ordre de passage adverse. Chaque combat remporté apporte 1 point à l'équipe. L'équipe ayant obtenu minimum 2 points est déclarée vainqueur de la rencontre.

Composition de l'équipe : au minimum 2, maximum 4 combattants. Si une équipe n'est composée que de 2 combattants, elle peut choisir le combat qui sera perdu d'office lors de la définition de l'ordre de passage. Une équipe à 4 peut, après chaque rencontre, faire entrer le remplaçant.

Le combat : il s'agit d'essayer de marquer des points en touchant l'adversaire en dessous de la ceinture ou en le faisant sortir de l'aire de combat.

Fair-play : comme le fair-play est une notion très présente et primordiale dans le domaine des sports d'opposition, celui-ci jouera un rôle important lors du Fight & Fun Day. Dans cet esprit, les combats débiteront et se termineront toujours par un "salut" et les actions anti-fair-play seront sanctionnées.

Inscriptions : elles doivent parvenir au Directeur Sportif par voie électronique et **au plus tard pour le lundi 18 avril 2016 à 16h00**. Veuillez indiquer le nom, le prénom, le poids et la date de naissance de chaque élève. Aucune inscription ne sera admise après cette date !

Equipement : tenue habituelle de sport, aucun matériel spécifique n'est requis

Licences : la feuille de licence LASEL est obligatoire

Salutations sportives,

Elaine Groffilier
Directeur Sportif Arts Martiaux