



Mountainbike

Championnat JF/JG toutes catégories

Date : 16 juin 2016 à 14:00 h (premier départ 14:45 h)

Lieu : Mamer, Thillsmillen

Inscriptions : par email nathalie.lamborelle@education.lu à l'aide de la fiche EXCEL jointe jusqu'au 14 juin 2016

Règlement :

- **Championnat pour affiliés et non affiliés** (catégories : minimes, cadets, juniors, seniors). Le nombre de participantes et participants est considéré pour la remise du titre de « champion LASEL » et des adaptations peuvent être faites.
- Affiliés : licenciés FSCL et FLTri
- Départ commun pour les coureurs affiliés et non affiliés
- Départ en blocs de 2min d'écart (selon les inscriptions, course séparée pour la catégorie Junior(e)s-Senior(e)s)
- Tour de reconnaissance obligatoire ! (évtl. en compagnie de leur accompagnateur)
- **NOUVEAU : Pour les non initiés : tour de reconnaissance en groupe en compagnie d'un professeur organisateur obligatoire ! RDV : 14 :15**
- Seuls les VTT sont admis et casque obligatoire
- Des dossards spéciaux sont fournies sur place et à fixer sur le guidon ! Afin de faciliter l'établissement des classements, chaque catégorie a une couleur de dossard différente.
- Fiche de LICENCE LASEL obligatoire

Programme:

Catégories	Années de naiss.	Tours et distance	Départ
Minimes	2002 - 2003	2 tours = 8 km	14:49
Cadet(te)s	2000 - 2001	3 tours = 12 km	14:47
Junior(e)s-Senior(e)s	Avant - 1999	3 tours = 12 km	14:45
Junior(e)s-Senior(e)s !!LICENCIES!!	Avant - 1999	4 tours = 16 km	14:45



Circuit:

- roulant, techniquement abordable avec une descente courte un peu plus technique et une descente plus longue, rapide et décisif.
- montée faux-plat – descente technique – montée vers les champs – descente rapide – arrivée sur asphalté
- 4 km et dénivelé de 128 m par tour



Link sur GPSies:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dlzsrkgmqmebgmoc&authkey=318F4216203BCDAD47CF5B860DC7DCE2AC9061A7D6851E58>

Remarque:

- douches et vestiaires au LJBM (à 2 km du site)
- Bike Wash au LJBM (si nécessaire)
- stationnement pour les bus au LJBM
- stationnement pour les mini-bus sur le site (entrée Thillsmillen, rue du Barendal)

Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle
Directeur sportif Mountainbike

