



# CROSS-DUATHLON

## A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantes

### *Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »*

Date : jeudi, le 13 octobre 2016  
Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**  
Rendez-vous : 14.00 heures  
Premier départ : 14.30 heures

<i>Catégories</i>	<i>Année(s) de naissance</i>	<i>Distances</i>	<i>Départ</i>
Minimes	2003 et 2004	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Cadet(te)s	2001 et 2002	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Junior(e)s-Senior(e)s	2000 et avant	1,6 – 9 – 1,6 km	15.15 heures

Il y aura pour chaque catégorie (3 participants minimum) un classement « affiliés » et un classement «non-affiliés».

- Casque obligatoire (course VTT)
- Contrôle vélos (freins)
- Vélo VTT
- Prière d'utiliser les **dossards de votre lycée !!**
- Vestiaires Piscine ALR
- La remise des prix se fera après chaque course

#### **Classement AS *DUATHLON/TRIATHLON***

**Lors du championnat de Cross-Duathlon et de Cross-Triathlon 2016/2017 , pour chaque catégorie, dans chaque course, les 5 premiers athlètes recevront 5,4,3,2,1,points.**

**L'AS qui aura le plus de points et aura participé *aux deux épreuves*, recevra une coupe DUATHLON/TRIATHLON**

**Ne seront considérées que les catégories avec 3 participants minimum.**

**Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel reçu par courrier électronique et de le renvoyer à [yves.dieudonne@education.lu](mailto:yves.dieudonne@education.lu) avant le **mardi, 11. octobre 2016 au plus tard !****

Yves DIEUDONNE  
Directeur sportif « Duathlon/Triathlon »  
[yves.dieudonne@education.lu](mailto:yves.dieudonne@education.lu)