



Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

lase@lase.lu / www.lase.lu

Fight & Fun Day



GROFFILIER Elaine / SCHUH Tamara

621.267.388 / 621.724.606

elaineg85@yahoo.fr / tamara.schuh@education.lu

Avis

Aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

« Fight & Fun Day » par équipe MIXTE minimes et cadets

Date : 15 mars 2018 à partir de 14h15, échauffement dès 13h45

Lieu : d'Coque (salle des arts martiaux)

Principe : compétition par équipe où il s'agit, lors de chaque rencontre, de remporter plus de combats que l'équipe adverse. Une rencontre se dispute en 3 combats. L'ordre de passage des combattants est à définir avant chaque rencontre, sans connaître l'ordre de passage adverse. Chaque combat remporté apporte 1 point à l'équipe. L'équipe ayant obtenu minimum 2 points est déclarée vainqueur de la rencontre.

Composition de l'équipe : 1 fille minimum par équipe. Au moins 2, maximum 4 combattants. Si une équipe est composée de minimes ET cadets, elle combat en catégorie cadets. Si une équipe n'est composée que de 2 combattants, elle peut choisir le combat qui sera perdu d'office lors de la définition de l'ordre de passage. Une équipe à 4 peut, après chaque rencontre, faire entrer le remplaçant.

Le combat : il s'agit d'essayer de marquer des points en touchant l'adversaire en dessous de la ceinture ou en le faisant sortir de l'aire de combat.

Fair-play : comme le fair-play est une notion très présente et primordiale dans le domaine des sports d'opposition, celui-ci jouera un rôle important lors du Fight & Fun Day. Dans cet esprit, les combats débiteront et se termineront toujours par un "salut" et les actions anti-fair-play seront sanctionnées.

Inscriptions : elles doivent parvenir au Directeur Sportif (E. Groffilier) par voie électronique et **au plus tard pour le lundi 12 mars 2018 à 16h00**. Veuillez indiquer le nom, le prénom, le sexe, le poids et la date de naissance de chaque élève. Aucune inscription ne sera admise après cette date !

Equipement : tenue habituelle de sport, aucun matériel spécifique n'est requis

Licences : la feuille de licence LASEL est obligatoire

Salutations sportives,

Elaine Groffilier et Tamara Schuh
Directeurs Sportifs Arts Martiaux