



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg  
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91  
lase@lase.lu / www.lase.lu

# BIKE DAY 2018

Initiation et perfectionnement en Mountainbike  
JG/JF toutes catégories

**11 octobre 2018**  
**à 14h00 au Baumbusch**

**Principe** : l'idée est d'initier et de perfectionner les jeunes lycéens au Mountainbike en leur proposant des exercices techniques sur différentes stations afin d'améliorer la maniabilité du vélo.

Les enseignants-accompagnateurs accompagneront un groupe désigné d'élèves sur les différentes stations.

**Equipement** : tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée)

**Licences** : la feuille de licence LASEL est obligatoire

**Inscriptions** : en renvoyant le fichier d'inscription en annexe avant le **mardi 9 octobre 2018** à [nathalie.lamborelle@education.lu](mailto:nathalie.lamborelle@education.lu)

Salutations sportives,

Nathalie LAMBORELLE  
691 743559

