



Kops Carole
29, rue des Hêtres
L-7303 Steinsel
Tel: 661 14 23 87
E-Mail: carole.kops@education.lu

AVIS

aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantines

Qualification pour le « ISF SWIM-CUP 2019 » le jeudi 11 octobre 2018 à la piscine du LML

Piscine du LML – échauffement à partir de 14.00 heures – début des compétitions à 14.45 heures.

Le programme sera le suivant :

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. 50 m Nage Libre Filles | 2. 50 m Nage Libre Garçons |
| 3. 50 m Dos Filles | 4. 50 m Dos Garçons |
| Repos 5 minutes | |
| 5. 50 m Brasse Filles | 6. 50 m Brasse Garçons |
| 7. 50 m Papillons Filles | 8. 50 m Papillon Garçons |
| Repos 10 minutes | |
| 9. 4 x 50 m 4 Nages Filles | 10. 4 x 50 m 4 Nages Garçons |
| Repos 5 minutes | |
| 11. 6 x 50 m Nage Libre Filles | 12. 6 x 50 m Nage Libre Garçons |

Règlement :

1. Chaque AS peut participer à la qualification pour le « ISF SWIM CUP » avec une équipe garçons et une équipe filles. Des équipes mixtes ne seront pas admises.
2. Chaque équipe garçons et chaque équipe filles doit se composer de 6 nageurs respectivement de 6 nageuses.
3. Sont admis à participer les nageurs et nageuses né(e)s en 2001, 2002, 2003 et 2004.
4. Chaque nageur/nageuse doit participer à 2 courses individuelles et à un relais au moins.
5. Chaque équipe doit inscrire 2 ou 3 nageurs/nageuses par course au programme.
6. Chaque équipe doit participer aux deux relais prévus par le programme.
7. Le classement sera fait au temps réalisé pour chaque course au programme.
8. Le classement par équipes sera fait par addition des points réalisés par les 2 meilleurs nageurs/nageuses dans chaque course et par les relais de l'équipe.
9. Le premier de chaque course recevra 1 point, le deuxième 2 points et ainsi de suite. Les points pour les relais seront doublés. En cas de disqualification ou de non-participation, le nageur / la nageuse ou le relais disqualifié recevra les points du dernier + 1 (relais + 2).
10. Vainqueur de l'ISF SWIM CUP sera l'équipe garçons et l'équipe filles qui aura réalisé le plus petit nombre de points.
11. Une décision définitive quant à une participation à ces championnats ISF (filles et garçons) au Brésil (Rio de Janeiro) du 18.05 au 24.05. 2019, sera prise en commun accord entre les lycées (directions et profs d'EPS), la FLNS et le comité central de la LASEL.

Les engagements doivent parvenir par mail au soussigné directeur sportif, sur les fiches d'engagement jointes, pour le mardi 09 octobre 2018 à 17 heures au plus tard.

Carole KOPS
Directeur Sportif Natation