



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of Luxembourg Students' Sports Associations
Luxemburger Studentensportverband

Minima pour la Gymnasiade de l'ISF à DOHA (Qatar) du 07 au 12 décembre 2009

ATHLETISME

Jeunes Gens

Jeunes Filles

100 m	11,00	12,20
200 m	22,30	25,20
400 m	49,50	57,00
800 m	1:54,00	2:13,00
1500 m	4:00,00	4:40,00
2000 m Steeple	6:10,00	7:15,00
3000 m	8:45,00	9:55,00
110 m haies / 100 m haies	14,50	14,70
400 m haies	56,00	1:04,00
Longueur	7,10m	5,80 m
Hauteur	2,04 m	1,74 m
Triple saut	14,70 m	12,00 m
Perche	4,70 m	3,50 m
Poids (5 kg)	17,00 m	-----
Poids (4 kg)	-----	13,50 m
Disque (1,5 kg)	50,00 m	-----
Disque (1 kg)	-----	42,00 m
Javelot (700 g)	60,00 m	-----
Javelot (600 g)	-----	43,00 m
Marteau (5 kg)	60,00 m	-----
Marteau (4kg)	-----	40 m
Relais suédois (100 x 200 x 300 x 400)	1:55,00	2:12,00

NATATION (temps à réaliser en bassin de 50m)

50 m nage libre	24,10	27,00
100 m nage libre	52,50	57,50
400 m nage libre	4:06,00	4:27,00
50 m papillon	26,00	29,00
100 m papillon	58,00	1:04,50
200 m papillon	2:04,00	2:17,00
50 m dos	27,50	30,60
100 m dos	59,50	1:04,50
200 m dos	2:07,00	2:18,00
50 m brasse	30,00	34,00
100 m brasse	1:07,00	1:14,00
200 m brasse	2:26,00	2:40,00
200 m 4 nages	2:10,00	2:24,00
400 m 4 nages	4:42,00	5:06,00
4x100 m nage libre	3:38,00	4:00,00
4x100 m 4 nages	4:06,00	4:32,00

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Plusieurs bonnes performances lors de compétitions nationales et internationales selon Code FIG 2009

Sont qualifiés les élèves de nationalité luxembourgeoise nés en:

- | | |
|----------------|--------------------------------------|
| 1992-95 | ⇒ ATHLETISME |
| 1992-95 | ⇒ NATATION |
| 1992-95 | ⇒ GYMNASTIQUE (Jeunes Gens) |
| 1993-96 | ⇒ GYMNASTIQUE (Jeunes Filles) |

Pour obtenir une sélection, il faut obligatoirement participer aux Championnats Nationaux de la LASEL!