



**Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises**

League of Luxembourg Students' Sports Associations  
Luxemburger Studentensportverband

## CROSS-DUATHLON

### A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantines

### *Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »*

Date : jeudi, le 26 mars 2009

Lieu : alentours LYCEE TECHNIQUE MICHEL LUCIUS

Rendez-vous : 14.00 heures (Salle des sports LTML)

Premier départ : 14.30 heures

<i>Catégories</i>	<i>Année(s) de naissance</i>	<i>Distances</i>	<i>Départ</i>
Minimes	1995 et 1996	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Cadet(te)s	1993 et 1994	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Junior(e)s-Senior(e)s	1992 et avant	1,6 – 9 – 1,6 km	15.15 heures

### IMPORTANT :

- Si le nombre total de participants ne dépasse pas 30 athlètes ou si le nombre de Jun./Sen. est inférieur à 10 athlètes, il n'y aura qu'un seul départ (prévu à 14.45 heures) !
- Le port du casque rigide pour la course VTT est obligatoire !!!
- Seuls les VTT sont admis.
- Circuit roulant.
- Douches sur place (vestiaires LTML)
- Dossards : veuillez utiliser les dossards de votre lycée
- Feuille de LICENCE LASEL obligatoire.

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel reçu par courrier électronique et de le renvoyer à [yves.dieudonne@education.lu](mailto:yves.dieudonne@education.lu) avant le mercredi, 25 mars 2009 au plus tard !

Yves DIEUDONNE  
Directeur sportif « Duathlon/Triathlon »  
[yves.dieudonne@education.lu](mailto:yves.dieudonne@education.lu)