



Luxembourg, le 3 mars 2010

## A V I S

aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

### Championnats d'athlétisme Individuels et Inter-Lycées au Stade Emile Mayrisch à Esch/Alzette

Nous avons l'honneur de vous informer que la LASEL organisera, en collaboration avec la FLA, le **jeudi 22 avril 2010** un championnat d'athlétisme individuel et inter-lycées pour Jeunes Gens et Jeunes Filles toutes catégories.

|                | <b>Juniors/Seniors.<br/>JF/JG (93 et avt)</b>     | <b>Cadets/Cadettes<br/>(1994-95)</b> | <b>Minimes JF/JG<br/>(1996/97)</b> |
|----------------|---|--------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Courses</b> | 100m – 400m – 800m                                | 100m – 400m – 800m                   | 75m – 1000m                        |
| <b>Sauts</b>   | Hauteur – Longueur                                | Hauteur – Longueur                   | Hauteur – Longueur                 |
| <b>Lancers</b> | Poids (6kg/4kg)                                   | Poids (5kg/3kg)                      | Balle (200gr)                      |
|                | <b>Relais suédois (400m – 300m – 200m – 100m)</b> |                                      |                                    |

#### Horaire :

|        |                                       |  |
|--------|---------------------------------------|--|
| 14.00h | 75m J.F. Minimes (F)                  | Hauteur J.G. toutes catégories<br>Poids J.G. Jun/Sen/Cadets (6kg/5kg)<br>Longueur J.F. toutes catégories |
| 14.10h | 75m J.G. Minimes (F)                  |  |
| 14.20h | 100m J.F. Cadettes (F)                |  |
| 14.30h | 100m J.G. Cadets (F)                  |  |
| 14.40h | 100m J.F. Jun/Sen. (F)                | Balle J.G. et J.F. Minimes (200gr)   |
| 14.50h | 100m J.G. Jun/Sen (F)                 | Hauteur J.F. toutes catégories   |
| 15.05h | 400m J.F. Cad/Jun/Sen (F)             |  |
| 15.15h | 400m J.G. Cad/Jun/Sen (F)             | Poids J.F. Cad/Jun/Sen. (3kg/4kg)  |
| 15.30h | 800m J.F. Cad/Jun/Sen (F)             | Longueur J.G. toutes catégories  |
| 15.40h | 800m J.G. Cad/Jun/Sen (F)             |  |
| 15.50h | 1000m J.F. et J.G. Minimes (F)        |  |
| 16.00h | Relais suédois J.F. toutes catégories |  |
| 16.15h | Relais suédois J.G. toutes catégories |  |
| 16.30h | Remises des trophées                  |  |

## **Règlement**

- Chaque élève peut participer au championnat d'athlétisme organisé par la LASEL :
  - en tant qu'athlète individuel
- OU**
- en tant qu'athlète faisant part d'une équipe
- Si l'élève prend part à une ou plusieurs épreuves en tant qu'individuel, il entre seulement dans le classement individuel.
- Si l'élève prend part à plusieurs épreuves en tant que membre d'une équipe, il entre dans le classement individuel et dans le classement par lycées.

## **Règlement pour les équipes**

- 1 équipe masculine ou féminine est composée de 4 élèves de n'importe quelle catégorie (Juniors/Seniors, Cadets/Cadettes, Minimes).
- Chaque lycée peut inscrire au maximum 2 équipes ( 2 équipes féminines, 2 équipes masculines **ou** 1 équipe masculine et 1 équipe féminine).
- Chacun des 4 élèves doit se présenter à 2 épreuves plus le relais. Il peut choisir :
  - **1 course ou 1 lancer**
  - **1 course ou 1 saut**
  - **1 saut ou 1 lancer**
- L'élève ne peut jamais se présenter à 2 courses, 2 lancers ou 2 sauts.
- A l'intérieur d'une équipe, il est obligatoire d'assurer les 3 disciplines : course, saut, lancer.
- La composition de l'équipe doit être présentée avant le début de la compétition. Des changements ne seront plus autorisés pendant la durée de la compétition.
- Chaque athlète participant en équipe, peut également devenir champion dans une épreuve individuelle.

### **Les tables de cotation**

- Pour chaque performance, l'élève marque des points pour son équipe en fonction de son classement. Au relais suédois seront attribués plus de points :

- 1<sup>ère</sup> place = 10 points (relais 20 points)
- 2<sup>e</sup> place = 8 points (relais 16 points)
- 3<sup>e</sup> place = 6 points (relais 12 points)
- 4<sup>e</sup> place = 5 points (relais 10 points)
- 5<sup>e</sup> place = 4 points (relais 8 points)
- .....

- Le lycée ayant accumulé le plus grand nombre de points est déclaré vainqueur.

### **Remarques générales :**

- Les performances seront homologuées par la FLA.
- Chaque athlète a droit à 3 essais (longueur, balle, poids).
- L'hauteur initiale sera déterminée depuis l'hauteur choisie par le concurrent le plus faible. La progression est de 5 cm jusqu'à 1,50m pour les filles et 1,75m pour les garçons. Ensuite la progression sera de 3 cm.
- Pour les courses, 1 « faut départ » est autorisé, le second sera éliminatoire pour n'importe quel autre concurrent.

**ATTENTION : Pour des raisons d'organisation, je vous prie de me signaler votre participation au Championnat d'athlétisme individuel et inter-lycées pour le mardi 20 avril 2010 à 15h au plus tard à l'aide des feuilles d'inscription en annexe et de me les renvoyer par e-mail ([kieffer.carole@education.lu](mailto:kieffer.carole@education.lu)).**

Carole Kieffer

Directeur sportif d'athlétisme