Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises
League of Luxembourg Students' Sports Associations
Luxemburger Studentensportverband
L.A.S.E.L.

ATHLETISME

L-7662 MEDERNACH, le 18 mai 2010
15, Halsbach
Tél. 621 176 055
Fax 87 95 24
e-mail anne-marie.faber@education.lu

Tétrathlon pour J.G. et J.F. Minimes et Cadet(te)s non-affilié(e) FLA

Date et Lieu: Jeudi, le 10 juin 2010 à Diekirch

Programme

Minimes Filles (MF)	75m	800m	Longueur	Poids 3kg
Minimes Garçons (MG)	75m	1000m	Longueur	Poids 3 kg
Cadettes (CF)	100m	800m	Longueur	Poids 3 kg
Cadets (CG)	100m	1000m	Longueur	Poids 4 kg

Participation: Chaque élève participe aux 4 épreuves de sa catégorie.
La participation pour chaque A.S. se limite à 10 athlètes dans chacune des 4 catégories d'âge.

Horaire: **Rendez-vous : 13.30 heures au stade de Diekirch**

On procédera par rotation sur les 4 ateliers:

Sprint	MG	CG	CF	MF				
Poids	MF	MG et CF	CG					
Longueur	CF et CG	MF	MG					
Demi-Fond					MG	CG	CF	MF

L'organisateur se réserve le droit de changer l'ordre de rotation selon les inscriptions.

Règlements

- Chaque épreuve est cotée selon la table de cotation internationale IAAF. L'athlète qui obtient le meilleur total dans cette épreuve du tétrathlon remporte le classement inividuel de sa catégorie d'âge.
- Un classement par établissement sera établi pour les Jeunes Gens et les Jeunes Filles en additionnant les points obtenus par les 3 meilleurs athlètes de chaque établissement dans les catégories d'âge des minimes et des cadet(te)s. Les A.S.E. avec le plus grand nombre de points dans les catégories des Jeunes Gens et Jeunes Filles remporteront pour une année le CHALLENGE de la FLA.
- Des médailles seront offertes aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge.
- Pour les épreuves de lancer et de saut, chaque concurrent aura droit à 3 essais.

Inscriptions

- Les dirigeants des ASE sont priés de faire parvenir les fiches d'inscription à l'organisateur pour le **08 juin 2010 au plus tard (anne-marie.faber@education.lu) .**
- **Prière de communiquer les changements par GSM avant votre départ ou pendant votre trajet en bus!!**
- **Présentation dela liste « Licences LASEL » obligatoire!**

Vestiaires Les vestiaires seront à la disposition des participants à partir de 13.00 heures.

Responsables de l'organisation : Equipe LCD