



Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

lasei@education.lu / www.lasei.lu

“PARKOUR”

REILES Lars



Email : lars.reiles@education.lu

Avis

Aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

PARKOUR : initiation et perfectionnement pour JG/JF toutes catégories

Date : 2 mai 2013 à partir de 14h15, échauffement dès 13h45

Lieu : LJB Mamer, Hall sportif

Principe : l'idée est de faire découvrir aux jeunes l'art et la manière de se déplacer librement dans un environnement en franchissant des obstacles de tout genre.

Dans une première phase les responsables proposent différents types d'obstacles ainsi que les techniques à employer sous forme de travail en ateliers (stations).

En fonction de la progression et du nombre des inscrits, une petite compétition sous forme de « battle 1 vs 1 » peut être proposée aux participants.

Inscriptions : **uniquement en utilisant le link suivant** (<http://www.doodle.com/x8u787bthpbw3p2s>) avant le **mardi 30 avril 2013 à 12h00**.

- Max. 5 élèves par école (Nom de l'école + nom et prénom de l'élève)
- Max. 60 participants
- Les enseignants-accompagnateurs peuvent participer s'ils en ont envie (sans s'inscrire)
- Eventuellement: Compétition sous forme de « Battle 1 vs 1 »

Equipement : tenue habituelle de sport, aucun matériel spécifique n'est requis

Licences : la feuille de licence LASEL est obligatoire

Salutations sportives,

Lars Reiles