**Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises**
**League of the Luxembourg Students' Associations**
**Luxemburger Studentensportverband**
lasel@education.lu / www.lasel.lu

**Fight & Fun Day**

GROFFILIER Elaine
100, Cité Grand-Duc Jean
7233 BERELDANGE
Email : elaineg85@yahoo.fr / GSM : 621.267.388

# Avis

Aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

## « Fight & Fun Day » pour J.F. et J.G. Minimes (2000-2001) non-affilié(e)s FLAM

**Date :** 15 mai 2014 à partir de 14h15, échauffement dès 13h45

**Lieu :** d'Coque (salle des arts martiaux)

**Principe :** compétition composée de divers jeux de combat (genre "Ringen und Raufen") se rapprochant des sports de combat comme le judo, le sumo, le karaté ou la lutte.
L'idée est de rendre les jeux de combat accessibles à tous et de faire découvrir aux jeunes le plaisir de s'opposer dans le respect des règles, de soi-même et d'autrui. La création de catégories de poids rendra d'ailleurs les combats plus intéressants et plus justes.
Comme le fair-play est une notion très présente et primordiale dans le domaine des sports d'opposition, celui-ci jouera un rôle important lors du Fight & Fun Day. Dans cet esprit, les combats débuteront et se termineront toujours par un "salut" et les actions anti-fair-play seront sanctionnées.

**Les jeux de combat** dans lesquels les élèves s'opposeront sont les suivants :

- Sumo : faire sortir l'adversaire de l'aire de combat ou le faire tomber
- Lutte/ Judo : essayer faire tomber l'adversaire et de le contrôler au sol pendant 15" (sur le dos/ le côté)
- Karaté : essayer de toucher les épaules/ genoux de l'adversaire sans se faire toucher soi-même

**Inscriptions :** elles doivent parvenir au Directeur Sportif par voie électronique et **au plus tard pour le lundi 12 mai 2014 à 12h00**. Veuillez indiquer le nom, le prénom, le poids et la date de naissance de chaque élève. Aucune inscription ne sera admise après cette date !

**Equipement :** tenue habituelle de sport, aucun matériel spécifique n'est requis

**Licences :** la feuille de licence LASEL est obligatoire

**Règles de combat :** les règles sont jointes au présent avis afin que les enseignants puissent expliquer les principes de base des 3 jeux de combats. Elles seront rappelées le jour de la compétition.

Salutations sportives,

Elaine Groffilier
Directeur Sportif Arts Martiaux