Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises
League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband
lasel@education.lu / www.lasel.lu

"PARKOUR"

REILES Lars

Email : lars.reiles@education.lu

Avis

Aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

PARKOUR : initiation et perfectionnement pour JG/JF toutes catégories

Date : 08 mai 2014 à partir de 14h00, échauffement dès 13h45

Lieu : LJBMamer, Hall sportif

Principe : l'idée est de de faire découvrir aux jeunes l'art et la manière de se déplacer librement dans un environnement en franchissant des obstacles de tout genre.

Dans une première phase les responsables proposent différents types d'obstacles ainsi que les techniques à employer sous forme de travail en ateliers (stations).

En fonction de la progression et du nombre des inscrits, une petite compétition sous forme de « battle 1 vs 1 » peut être proposée aux participants.

Inscriptions : uniquement en utilisant le link suivant (http://doodle.com/xexa8m5m4nvsxxwp) avant le **mardi 06 mai 2014 à 12h00**.

- Max. 6 élèves par école (Nom de l'école + nom et prénom de l'élève)
- Max. 80 participants
- Les enseignants-accompagnateurs peuvent participer s'ils en ont envie (sans s'inscrire)
- Eventuellement: Compétition sous forme de « Battle 1 vs 1 »

Equipement : tenue habituelle de sport, aucun matériel spécifique n'est requis

Licences : la feuille de licence LASEL est obligatoire

Salutations sportives,

Lars Reiles