



# Mountainbike

## Randonnée LASEL (toutes catégories)

**Date :** 28 mars 2019  
**RDV :** 13:30 h (Fin prévue vers 17:00 h)  
**Lieu :** Lycée Josy Barthel Mamer

**Principe :**

- Randonnée cycliste en groupe guidée par un professeur responsable. Aucun classement ne sera établi.
- Les professeurs accompagnants peuvent assister à la randonnée et aider le professeur guide à gérer le groupe.
- Groupes de niveau en fonction de l'endurance et les capacités techniques.
- Tours de 15 – 25 km avec des passages techniques (selon le niveau du groupe)
- Ravitaillement en cours de route
- **Pas de limite pour le nombre de participants par école**

**Équipement :** tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée)

**Vestiaires :** Lycée Josy Barthel

**Inscriptions :** par email [nathalie.lamborelle@education.lu](mailto:nathalie.lamborelle@education.lu) à l'aide de la fiche EXCEL jointe jusqu'au mardi 26 mars 2019.

Estimation du niveau obligatoire afin de gérer au mieux les groupes !

Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle  
*Directeur sportif Mountainbike*

