



Mountainbike



Championnat JF/JG toutes catégories

Date : 20 juin 2019 à 14:00 h (premier départ 14:45 h)

Lieu : Mamer, Thillsmillen

Inscriptions : par email nathalie.lamborelle@education.lu à l'aide de la fiche EXCEL jointe jusqu'au 19 juin 2018

Règlement :

- **Championnat pour affiliés et non affiliés** (catégories : minimes, cadets, juniors, seniors). Le nombre de participantes et participants est considéré pour la remise du titre de « champion LASEL » et des adaptations peuvent être faites.
- Affiliés : licenciés FSCL et FLTri
- Départ en blocs de 2 à 3 min d'écart (selon les inscriptions, course séparée pour la catégorie Junior(e)s-Senior(e)s)
- Pour les non initiés : tour de reconnaissance **obligatoire!**
- Seuls les VTT sont admis et casque obligatoire
- Des dossards spéciaux sont fournies sur place et à fixer sur le guidon! Afin de faciliter l'établissement des classements, chaque catégorie a une couleur de dossard différente.
- Fiche de LICENCE LASEL obligatoire

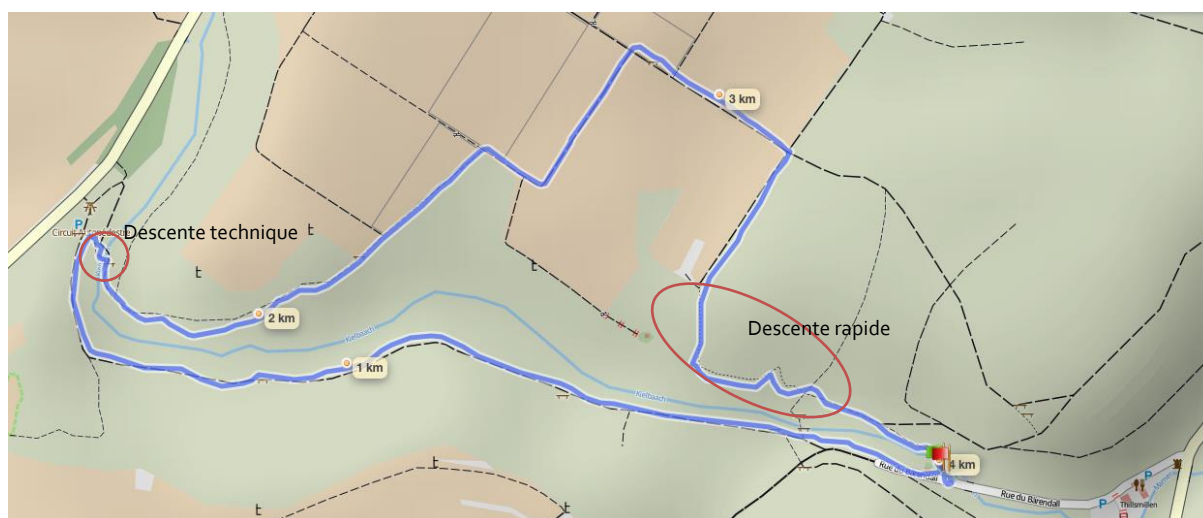
Programme:

| Catégories | Années de naiss. | Tours et distance | Départ |
|----------------------------------|------------------|-------------------|--------|
| Minimes Non-aff | 2005 – 2006 | 2 tours = 8 km | 14:51 |
| Cadet(te)s Non-aff | 2003 – 2004 | 3 tours = 12 km | 14:49 |
| Minimes Aff | 2005 – 2006 | 3 tours = 12 km | 14:47 |
| Cadet(te)s Aff | 2003 – 2004 | 3 tours = 12 km | 14:47 |
| Junior(e)s-Senior(e)s Non-aff | Avant – 2002 | 3 tours = 12 km | 14:45 |
| Junior(e)s-Senior(e)s Aff | Avant - 2002 | 4 tours = 16 km | 14:45 |



Circuit:

- roulant, techniquement abordable avec une descente courte un peu plus technique et une descente plus longue, rapide et décisif.
- montée faux-plat – descente technique – montée vers les champs – descente rapide – arrivée sur asphalté
- 4 km et dénivelé de 128 m par tour



Link sur GPSies:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dlzsrkgmqmebgmoc&authkey=318F4216203BCDAD47CF5B860DC7DCE2AC9061A7D6851E58>

Remarque:

- stationnement pour les bus au LJBM
- stationnement pour les mini-bus sur le site (entrée Thillsmillen, rue du Bärendall)

Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle
Directeur sportif Mountainbike

