



Mountainbike

Randonnée LASEL (toutes catégories)

Date : 26 mars 2020
RDV : 13:30 h (Fin prévue vers 17:00 h)
Lieu : Lycée Josy Barthel Mamer

Principe :

- Randonnée cycliste en groupe guidée par un professeur responsable. Aucun classement ne sera établi.
- Les professeurs accompagnants peuvent assister à la randonnée et aider le professeur guide à gérer le groupe.
- Groupes de niveau en fonction de l'endurance et les capacités techniques.
- Tours de 15 – 25 km avec des passages techniques (selon le niveau du groupe)
- Ravitaillement en cours de route
- **Pas de limite pour le nombre de participants par école**

Équipement : tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée), tout participant doit être équipé d'un **bidon** qu'il peut faire remplir au ravitaillement

Vestiaires : Lycée Josy Barthel

Inscriptions : par email welter.jean-paul@education.lu à l'aide de la fiche EXCEL jointe jusqu'au mardi 26 mars 2019.

Estimation du niveau obligatoire afin de gérer au mieux les groupes !

Salutations sportives,

Jean-Paul Welter
Directeur sportif Mountainbike

