



**Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises**

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

lase@lase.lu / www.lase.lu



Strassen, le 30 septembre 2020

## A V I S

aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

### ***Relais LASEL 2020 à Kockelscheuer***

Nous avons l'honneur de vous informer que la LASEL organisera **jeudi, le 15 octobre 2020** deux courses-relais pour Filles et Garçons toutes catégories.

Règlement: Chaque A.S. pourra participer avec **1 équipe:**

- a) composée de **6 élèves masculins et/ou féminins** (affiliés ou non-affiliés FLA) dans la catégorie **Garçons ou mixte open;**
- b) composée de **6 élèves féminines** (affiliées ou non-affiliées FLA) dans la catégorie **Filles open;**

Lieu: **Kockelscheuer**

Départ: Le départ sera donné selon l'horaire suivant:

**15.00 heures: Course-relais pour Filles**  
**15.30 heures: Course-relais pour Garçons ou mixte**

Parcours: Chaque participant devra parcourir un tour d'environ 1000 m autour des étangs

Inscriptions: Les responsables **remettent sur place** la fiche d'inscription ci-jointe.  
Les A.S : **utilisent leurs propres dossards.**

Vestiaires: Pour des raisons sanitaires, il est fortement recommandé que les participants viennent en tenue de sport. **Des vestiaires sont à votre disposition mais seulement pour un nombre restreint d'élèves. Le règlement interne de la patinoire n'autorise que 4 personnes à la fois d'un même lycée ! Des douches ne sont pas disponibles sur place.**

Récompenses:

- 1 cadeau-souvenir sera remis à chaque participant
- Les 3 premières équipes de chaque catégorie entreront en possession de coupes

**ATTENTION :** Pour des raisons d'organisation, nous vous prions de nous signaler par un e-mail ([lase@lase.lu](mailto:lase@lase.lu)) votre participation (F et/ou G) pour le mardi 13 octobre 2020 au plus tard.

**La LASEL ne met plus à disposition les bouteilles d'eau en plastique pour une course écologiquement responsable. Prière d'apporter vos bouteilles/gourdes d'eau personnelles.**

La manifestation sera organisée en conformité aux dispositions législatives en vigueur au Luxembourg, afin d'éviter la propagation du COVID-19. Afin de répondre au mieux au contexte actuel, un certain nombre de mesures doivent être prises en compte afin de garantir la sécurité sanitaire de toutes les personnes présentes au Relais LASEL. Ci-dessous, vous trouverez ces règles :

### **Inscription :**

Chaque lycée ne peut inscrire **qu'1 équipe filles et/ou 1 équipe garçons et/ou mixte**. La date limite d'inscription (**mardi 13 octobre 2020**) doit être respectée. Aucune inscription ne sera prise en compte après cette date. La fiche d'inscription ainsi que la fiche licence doivent être remises le jour de la compétition sous la tente LASEL. Veuillez marquer tous les noms et numéros de dossards des élèves participants ainsi que tous les noms des accompagnateurs.

### **Déroulement :**

a) Arrivée des lycées :

Pour chaque lycée, une zone d'accueil sera mise en place afin de rassembler les élèves d'un même lycée à la Kockelscheuer. Dans cette zone, des buffs LASEL (cadeau de participation), seront prêts à l'emploi pour chaque participant. **Ces buffs doivent obligatoirement être portés durant tout le déroulement de la manifestation.**

b) Échauffement :

Les élèves peuvent s'échauffer sur le parcours autant qu'ils restent regroupés avec les élèves du **même** lycée et avec l'obligation de porter le buff.

c) Départ :

5 minutes avant le début de la course, les premiers coureurs de chaque équipe prennent place derrière la ligne de départ en portant leurs buffs. **Chaque élève qui entre ou sort dans/de la zone de départ/zone d'arrivée doit obligatoirement désinfecter ses mains.** Un responsable de la LASEL sera placé à l'entrée (à la sortie) de cette zone pour désinfecter les mains des coureurs. Un témoin désinfecté leurs sera remis par la suite. Tous les autres coureurs ainsi que les accompagnateurs doivent porter leurs buffs ou masques lorsqu'ils se déplacent autour de la zone de départ ainsi que sur le parcours. Après le départ, le coureur peut abaisser son buff pour courir.

d) Zone d'échange :

Le 2<sup>e</sup> coureur de l'équipe, qui porte également son buff et après avoir désinfecté ses mains, se prépare dans la zone d'échange. Après le passage du relais, le 2<sup>e</sup> coureur peut enlever son buff pour courir, tandis que le 1<sup>er</sup> coureur doit immédiatement remettre son buff et dégager la zone d'échange (désinfection des mains) afin de rejoindre son équipe.

e) Arrivée :

Les derniers coureurs remettent les témoins aux responsables de la LASEL après leur arrivée afin que les témoins puissent être désinfectés.

### **Remise des prix :**

La remise des prix sera faite après chaque course. Les élèves doivent porter leurs buffs/masques lors de la remise des prix et veiller à ce que l'écart de sécurité soit maintenu. Les coupes seront désinfectées avant la remise des prix.

**Les professeurs accompagnateurs de chaque lycée veillent à ce que les mesures sanitaires soient rigoureusement respectées par leurs élèves tout au long de la manifestation.**