



Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91
lase@lase.lu / www.lase.lu

A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantines

Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »

Date : jeudi, le 29 octobre 2020
Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**
Reconnaissance du parcours : à partir de **13h30**
Départ des courses : à partir de **14h15**

<i>Catégories</i>	<i>Année(s) de naissance</i>	<i>Distances</i>			<i>Départ</i>
Minimes et Cadettes (filles)	2005 - 2009	0,8 2t	4,5 2t	0,8 2t	14.15 heures
Minimes garçons	2007 - 2009	0,8 2t	4,5 2t	0,8 2t	14.45 heures
Cadets garçons	2005 et 2006	0,8 2t	4,5 2t	0,8 2t	15.15 heures
Junior(e)s/Senior(e)s	2004 et avant	1,2 3t	6,8 3t	1,2 3t	15.45 heures

Il y aura pour chaque catégorie (3 participants minimum) un classement « affiliés » et un classement « non-affiliés ».

- Casque obligatoire (course VTT)
- Contrôle vélos (freins)
- Vélo VTT
- Prière d'utiliser les **dossards de votre lycée !!**
- ~~Vestiaires ALR~~
- La remise des prix se fera après chaque course

Classement AS DUATHLON/TRIATHLON

Lors du championnat de Cross-Duathlon et de Cross-Triathlon 2020/2021, pour chaque catégorie, dans chaque course, les 5 premiers athlètes recevront 5,4,3,2,1 points.

L'AS qui aura le plus de points et aura participé *aux deux épreuves*, recevra une coupe DUATHLON/TRIATHLON

Ne seront considérées que les catégories avec 3 participants minimum.

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel (www.lase.lu) et de le renvoyer à lase@lase.lu **mardi, 27 octobre 2020 au plus tard !**

Remarque importante :

La compétition sera organisée en conformité aux dispositions législatives en vigueur au Luxembourg, afin d'éviter la propagation du COVID-19. Afin de répondre au mieux au contexte actuel, un certain nombre de mesures doivent être prises en compte afin de garantir la sécurité sanitaire de toutes les personnes présentes :

Déroulement :

a) Arrivée des lycées :

Pour chaque lycée, une zone d'accueil sera mise en place afin de rassembler les élèves d'un même lycée sur le campus scolaire de l'ARL. Dans cette zone, des buffs LASEL (cadeau de participation), seront prêts à l'emploi pour chaque participant. Ces buffs doivent obligatoirement être portés durant tout le déroulement de la manifestation. Seulement un élève en compétition a le droit d'abaisser son buff pendant l'effort.

b) Vestiaires :

Pour des raisons sanitaires, il est fortement recommandé que les participants viennent en tenue de sport.

c) Échauffement :

Les élèves peuvent s'échauffer sur le parcours autant qu'ils restent regroupés avec les élèves du même lycée.

d) Départ et compétition :

5 minutes avant le départ de chaque catégorie, les coureurs prennent place derrière la ligne de départ en portant leurs buffs. Après le départ, le coureur peut abaisser son buff pour courir. Après avoir franchi la ligne d'arrivée, chaque participant doit obligatoirement remettre son buff. Les élèves spectateurs ainsi que les professeurs et accompagnateurs doivent obligatoirement porter leurs buffs ou masques sur parcours de l'ARL. Une distance de sécurité de deux mètres doit être respectée.

e) Remise des prix :

Les élèves doivent porter leurs buffs/masques lors de la remise des prix et veiller à ce que l'écart de sécurité soit maintenu.

Les professeurs accompagnateurs de chaque lycée veillent à ce que les mesures sanitaires soient rigoureusement respectées par leurs élèves tout au long de la manifestation.

L'équipe du ALR, organisateur du
« Duathlon2020 »
lase@lase.lu