



Mountainbike

Randonnée LASEL (toute catégorie)

Date : 12 novembre 2020
Départ : vers 14 :00 h (Fin prévue vers 17:00 h)
Lieu : Lycée Josy Barthel Mamer

Principe NOUVEAU :

- Randonnée cycliste en groupe guidée. Aucun classement ne sera établi.
- **Le ou les professeurs accompagnants leurs élèves assurent le guidage et sont responsables pour leur propre groupe !** (Professeurs guides)
- Pour un groupe et pour chaque professeur accompagnant un maximum de 12 élèves est toléré !
- Le cas échéant, l'organisation peut mettre à disposition un guide. Veuillez-le signaler au plus tard pour le 10 novembre au directeur sportif.
- Pour des raisons sanitaires, il est fortement recommandé que les participants viennent en tenue de sport. Des vestiaires ainsi que des douches ne sont pas à votre disposition.
- Des buffs LASEL (cadeau de participation), seront prêts à l'emploi pour chaque participant. Ces buffs doivent obligatoirement être portés durant tout le déroulement de la manifestation. **Seulement pendant l'activité l'élève a le droit d'abaisser son buff.**
- Pas de rassemblement en groupe avant le départ. Après un signe de présence auprès du directeur sportif, le ou les groupes du lycée peuvent entamer le parcours.
- Le parcours est balisé à l'aide de flèches. En plus le parcours est envoyé sous format .gpx aux professeurs guides afin d'avoir un deuxième guidage avec un système de navigation ou un smartphone.
- 1 tour de +/- 20km est proposé (le cas échéant des variantes sont proposées aux professeurs guides)
- Un petit ravitaillement pour chaque participant est distribué au départ aux professeurs guides.
- Pas de limite pour le nombre de participants par école.
- Petit conseil : attention aux fortes fluctuations de niveau entre les élèves.

Équipement : tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée)

Vestiaires : Lycée Josy Barthel

Inscriptions : par email nathalie.lamborelle@education.lu en mentionnant le nombre d'élèves, les noms des professeurs guides et leur numéro de portable jusqu'au mardi 10 novembre 2020.
Inscription définitive sur place en envoyant par mail ou SMS la fiche de licences LASEL avec les élèves présents. (Ajouter les élèves manquants, Barrer les élèves absents)

Nathalie Lamborelle
Directeur sportif Mountainbike
GSM : 691743559
nathalie.lamborelle@education.lu

