



TRIATHLON

AQUATHLON (Swim&Run)

Diekirch, le 15 mars 2022

Jhemp ERNZEN
Tél. : 621 374 930

Sven SCHMAL
Tél : 691 932 124

E-mail : sport@lcd.lu

A V I S

aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

Date et Lieu: Jeudi, le 28 avril 2022 à Diekirch (Stade & Piscine municipale)

Programme :

Ouvert à :

- Toutes les catégories LASEL (Minimes, Cadets, Juniors, Seniors)
- Féminin et Masculin
- Non-affiliés et Affiliés FLTRI/FLA/FLNS

Classements :

- a) Classement général individuel féminin et masculin (overall)
- b) Classement selon les différentes catégories

Distances:



100m (Cat Minimes) et 200m (autres cat.)

et



800m (cat Minimes) et 1200m (autres cat.)

Horaire: **Rendez-vous : 13.30 heures au Stade MUNICIPAL à Diekirch**

Prévisionnel à titre d'exemple :

14h05 – 1ère course (Minimes)
14h20 - 2e course (Minimes)
14h35 - 3^e course (Minimes)
14h45 - 4^e course (Cad-Jun/Sen)
15h05 - 5^e course (Cad-Jun/Sen)
15h25 - 6^e course (Cad-Jun/Sen)
15h45 - Remise des prix
16h00 - Fin

Le nombre définitif de courses dépend des inscriptions.

Règlements

- NATATION (SWIM) – 100m (style libre). Départ dans l'eau. 4 et 8 longueurs dans bassin à 25m. Bonnet de bain obligatoire fourni par l'organisateur.
- TRANSITION : 40m de course à pieds du bassin vers la zone de transition (Gazon). Obligation de mettre chaussures de sport, short, tshirt avec dossards. Le trisuit (combinaison triathlon) est permis.
- COURSE A PIEDS (RUN) – 800m et 1200m - 2 tours de pistes et 3 tours de piste.
- **Prière de ramener les dossards du Lycée pour la course.**
- MODUS : En fonction du nombre des inscriptions il y aura soit des départs par groupe de 10 à 15 élèves (2 à 3 par couloir), soit une formule poursuite, départ toutes les 20 secondes individuellement.

Inscriptions

- Les dirigeants des ASE sont priés de faire parvenir les fiches d'inscription à l'organisateur pour le **26 avril 2022 au plus tard (sport@lcd.lu)**
- **Prière de communiquer les changements par GSM (621374930) avant 12h45 !!**
- **Présentation de la liste « Licences LASEL » obligatoire!**

Vestiaires

Les vestiaires seront à la disposition des participants à partir de 13.00 heures.