



Mountainbike

Randonnée LASEL (toutes catégories)

Date : 5 mai 2022
RDV : 13:30 h (Fin prévue vers 17:00 h)
Lieu : Lycée Josy Barthel Mamer

Principe :

- Randonnée cycliste en groupe guidée par un professeur responsable.
- Les professeurs accompagnants peuvent assister à la randonnée et aider le professeur guide à gérer le groupe.
- Groupes de niveau en fonction de l'endurance et les capacités techniques.
- Tours de 15 – 25 km avec des passages techniques (selon le niveau du groupe).
- Ravitaillement en cours de route.
- Pas de limite pour le nombre de participants par école.
- Estimation du niveau obligatoire afin de gérer au mieux les groupes !
 - Ufänger (technesch ewéi konditionell)
 - Mëttel
 - Könnner (gutt Technik, gutt Konditioun)
 - MTB Freaks (ganz gutt Technik, technesch usprochsvollen Tour)

Équipement :

- tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo)
- vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée)
- casque et bidon

Inscriptions :

- Élèves <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=xQ4KNpTw8UWjGcbcNWAAnBCU6lUnir3NEpms2BA9KD4tUOFBISzBXUkVIMjZCWjlxMzMzUTEwREVLNy4u>
- Professeurs accompagnants
<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=xQ4KNpTw8UWjGcbcNWAAnBCU6lUnir3NEpms2BA9KD4tUQVVKNTVQWVdHOEM2N1gzOTBOWVNNRU4xSi4u>



Inscription ouverte jusqu'au **mercredi 4 mai 2022 vers 12 heures.**

Nathalie Lamborelle

Directeur sportif Mountainbike
nathalie.lamborelle@education.lu

