



Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arion / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91
lase@lase.lu / www.lase.lu



A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantes

Championnats LASEL de « Cross-Triathlon »

Date : jeudi, le 16 juin 2022
Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**
Reconnaissance du parcours : à partir de **13h30**
Départ des courses : à partir de **14h15**

<i>Catégories</i>	<i>Années de naissance</i>	<i>Distances</i>			<i>Départ</i>
Minimes	2008 - 2010	100m NAT	3,8km VTT (2t)	0,8km Course à pieds (2t)	14.15 heures
Cadet(te)s	2006 et 2007	200m NAT	3,8km VTT (2t)	1,2km Course à pieds (3t)	15.00 heures
Junior(e)s/Senior(e)s	2005 et avant	300m NAT	5,7km VTT (3t)	1,6km Course à pieds (4t)	15.45 heures

Il y aura pour chaque catégorie (3 participants minimum) un classement « affiliés » et un classement « non-affiliés ».

- Casque obligatoire (course VTT)
- Contrôle vélos (freins)
- Vélo VTT (pas de vélos cyclo-cross)
- **Reconnaissance du parcours (plan en annexe) obligatoire !**
- Prière d'utiliser les **dossards de votre lycée et de les inscrire sur la fiche d'inscription !!**
- Vestiaires Piscine ALR
- La remise des prix se fera après chaque course

Classement AS DUATHLON/TRIATHLON

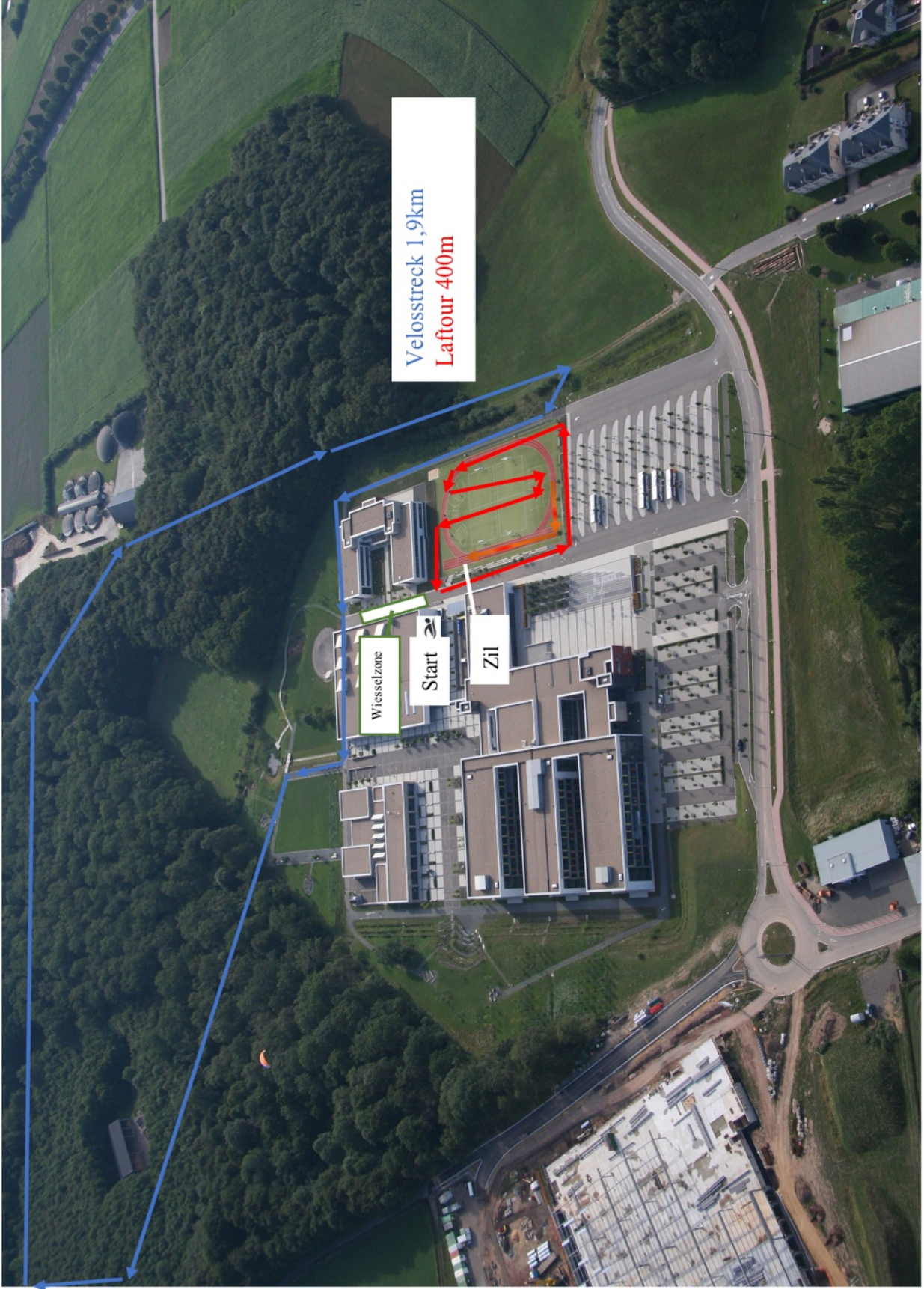
Lors du championnat de Cross-Duathlon et de Cross-Triathlon 2021/2022, pour chaque catégorie, dans chaque course, les 5 premiers athlètes recevront 5,4,3,2,1 points.

L'AS qui aura le plus de points et aura participé *aux deux épreuves*, recevra une coupe DUATHLON/TRIATHLON

Ne seront considérées que les catégories avec 3 participants minimum.

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel (www.lase.lu) et de le renvoyer à lase@lase.lu pour le **mardi, 14 juin 2022 au plus tard !**

Françoise HELMINGER
Directeur sportif „Duathlon/Triathlon“
francoise.helminger@education.lu



Velosstreck 1,9km
Laftour 400m

Wisselzone

Start

Ziel