



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

**League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband**

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91
lase@lase.lu / www.lase.lu

BIKE DAY 2022

Initiation et perfectionnement en Mountainbike
Filles/Garçons toutes catégories

20 octobre 2022 à 14h00
au BIKE PARK Boy Konen (Lux-Cessange)

Principe : l'idée est d'initier et de perfectionner les jeunes lycéens au Mountainbike en leur proposant des exercices techniques sur différentes stations afin d'améliorer la maniabilité du vélo. Les enseignants-accompagnateurs accompagneront un groupe désigné d'élèves sur les différentes stations.

(Vu le changement de site, un nouveau concept similaire à celui du Bambèsch est en cours d'élaboration)

Equipement : tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée), **bidon/gourde**

Licences : la feuille de licence LASEL est obligatoire

NB : Fin prévue pour 16:30 h. N'oubliez pas de prévoir un bidon pour chaque élève, les petites bouteilles en plastiques ne sont plus distribuées aux élèves ! Un robinet pour remplir les bidons est sur place.



Inscriptions : en renvoyant le fichier d'inscription en annexe avant le **mardi 18 octobre 2022** à **nathalie.lamborelle@education.lu.**

Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle

