



## Fight & Fun Day



GROFFILIER Elaine

621.267.388

[elaine.groffilier@education.lu](mailto:elaine.groffilier@education.lu)

### Avis

Aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

### « Fight & Fun Day » par équipe MIXTE minimes et cadets (2007-2011)

**Date :** 16 mars 2023 à partir de 14h15, échauffement dès 13h45

**Lieu :** Salle arts martiaux d'Coque

**Principe :** compétition par équipe où il s'agit, lors de chaque rencontre, de remporter plus de combats que l'équipe adverse. Une rencontre se dispute en 3 combats. L'ordre de passage des combattants est à définir avant chaque rencontre, sans connaître l'ordre de passage adverse. Chaque combat remporté apporte 1 point à l'équipe. L'équipe ayant obtenu minimum 2 points est déclarée vainqueur de la rencontre.

**Composition de l'équipe :** 1 fille minimum par équipe. Au moins 2, maximum 4 combattants. Si une équipe est composée de minimes ET cadets, elle combat en catégorie cadets. Si une équipe n'est composée que de 2 combattants, elle peut choisir le combat qui sera perdu d'office lors de la définition de l'ordre de passage. Une équipe à 4 peut, après chaque rencontre, faire entrer le remplaçant.

**Le combat :** il s'agit d'essayer de marquer des points en touchant l'adversaire en dessous de la ceinture ou en le faisant sortir de l'aire de combat.

**Fair-play :** comme le fair-play est une notion très présente et primordiale dans le domaine des sports d'opposition, celui-ci jouera un rôle important lors du Fight & Fun Day. Dans cet esprit, les combats débiteront et se termineront toujours par un "salut" et les actions anti-fair-play seront sanctionnées.

**Inscriptions :** elles doivent parvenir au Directeur Sportif (E. Groffilier) par voie électronique et **au plus tard pour le lundi 13 mars 2023 à 16h**. Veuillez indiquer le nom, le prénom, le sexe, la date de naissance et le poids de chaque élève. **Veuillez confirmer vos équipes et transmettre tout changement par sms le jour même lors du départ pour la compétition!! Merci ☺**

**Equipement :** tenue habituelle de sport, aucun matériel spécifique n'est requis

**Licences :** la feuille de licence LASEL est obligatoire

Salutations sportives,

Elaine Groffilier et Tamara Schuh  
Directeurs Sportifs Arts Martiaux