



# Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

lase@lase.lu / www.lase.lu

## ATHLETISME

Wahl, le 13 mars 2023

Carole KIEFFER  
Tél. : 621 406620  
E-mail : [kieffer.carole@education.lu](mailto:kieffer.carole@education.lu)

Chantal HAYEN  
Tél : 691 660944  
E-mail : [chantal.hayen@education.lu](mailto:chantal.hayen@education.lu)

## A V I S

aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

### Championnat individuel open au Stade J.F. Kennedy à Dudelange

Nous avons l'honneur de vous informer que la LASEL organisera, en collaboration avec la FLA et le C.A. Dudelange, le **jeudi 4 mai 2023** un championnat individuel open pour filles et garçons affilié(e)s et non-affilié(e)s.

	<b>Juniors/Seniors. JF/JG (2006 et avt)</b>	<b>Cadets/Cadettes (2007-2008)</b>	<b>Minimes F/G (2009-2011)</b>
<b>Courses</b>	100m – 400m – 800m	100m – 400m – 800m	75m – 1000m
<b>Sauts</b>	Hauteur – Longueur	Hauteur – Longueur	Hauteur – Longueur
<b>Lancers</b>	Poids (6kg/4kg)	Poids (5kg/3kg)	Poids (3kg)
	<b>Relais 4 x 100m</b>		

### Horaire :

14.15h	75m Minimes filles	Hauteur garçons toutes catégories Poids garçons toutes catégories (6kg/5kg/3kg) Longueur filles toutes catégories
14.25h	75m Minimes garçons	
14.35h	100m Cadettes filles	
14.45h	100m Cadets garçons	
14.55h	100m Jun/Sen filles	
15.05h	100m Jun/Sen garçons	Hauteur filles toutes catégories
15.20h	400m Cad/Jun/Sen filles	
15.30h	400m Cad/Jun/Sen garçons	Poids filles toutes catégories (3kg/4kg) Longueur garçons toutes catégories
15.40h	800m Cad/Jun/Sen filles	
15.55h	800m Cad/Jun/Sen garçons	
16.10h	1000m Minimes filles et garçons	
16.25h	Relais 4 x 100m filles toutes catégories	
16.40h	Relais 4 x 100m garçons toutes catégories	

### Remarques générales :

- Licence LASEL obligatoire
- Dans les épreuves de saut et de lancers (longueur, poids) chaque athlète a droit à 3 essais.
- La hauteur initiale sera déterminée à partir de la hauteur choisie par le concurrent le plus faible. La progression est de 5 cm jusqu'à 1,50m pour les filles et jusqu'à 1,75m pour les garçons. Ensuite la progression sera de 3 cm.
- Pour les courses, aucun « faux-départ » n'est autorisé.

**ATTENTION : Pour des raisons d'organisation, je vous prie de nous signaler votre participation au Championnat individuel open pour le **vendredi 28 avril 2023** au plus tard à l'aide des feuilles d'inscription en annexe et de nous les renvoyer par e-mail ([kieffer.carole@education.lu](mailto:kieffer.carole@education.lu)).**

Chantal Hayen & Carole Kieffer

Directeurs sportifs d'athlétisme