



## AVIS

### Aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantes

#### Objet : « GYM OPEN Affilié(e)s », CHAMPIONNAT LASEL

Nous avons l'honneur de vous informer que le « GYM OPEN 2023 » toutes catégories aura lieu le **jeudi, 22 juin 2023** à la salle de gymnastique à Oberkorn, à partir de 14.00 heures (échauffement à partir de 13.15 heures).

#### Programme

- *Garçons affiliés : Sol-Cheval d'arçons-Anneaux*
- *Filles affiliées : Poutre-Barres asymétriques-Saut*

*Les séries se trouvent sur le site de la Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique [www.flgym.lu](http://www.flgym.lu) (téléchargement, exercices imposés, gymnastique générale junior/senior). Règlement officiel de la Coupe de Luxembourg s'applique également à cette compétition.*

#### Catégories d'âge

Minimes:	2009 - 2011
Cadets:	2007 - 2008
Juniors:	2005 - 2006
Seniors:	2004 et avant

Quelques précisions :

#### 1. Filles affiliées – Garçons affiliés :

***Il existe une divergence entre les catégories d'âge de la FLGYM et celles de la LASEL.***

LASEL :	FLGYM :
Minimes : 2009 – 2011	Juniors: jusqu'à 14 ans
Cadets : 2007 – 2008	Seniors: à partir de 14 ans
Juniors: 2005 - 2006	
Seniors: 2004 et avant	

Le problème concerne les gymnastes né(e)s en 2009 - 2011. Point de vue LASEL, ils seront regroupé(e)s dans une catégorie, mais selon le code FLGYM les uns sont Juniors et les autres déjà Seniors. Comme les exigences officielles pour les exercices libres varient en fonction de la catégorie, les directeurs techniques ont décidé que les gymnastes Minimes (LASEL) devront être jugé(e)s selon le code Junior de l'FLGym. Donc pour le sol, les barres asymétriques, poutre **les 8 meilleurs éléments sont pris en considération (sortie et 7 éléments).**

Pour les senior(e)s les 10 meilleurs éléments (sortie et 9 éléments) seront évalués.

#### 2. **Garçons affiliés:**

**Sur tous les agrès, sauf au sol, les exercices imposés officiels sont en vigueur.**

#### 3. **Titre de Champion :**

Pour que le titre de champion LASEL puisse être attribué, il faut au moins trois gymnastes dans la catégorie en question.

## **Classement**

Un *classement individuel* sera établi dans chaque catégorie.

Le *classement par équipes* est établi de la façon suivante :

- 10 points sont attribués au gymnaste classé premier, 8 points au second, puis 7, 6, etc. ;
- en cas d'ex-aequo, c'est le résultat au sol (garçons) et au saut (filles) qui départagera les gymnastes ;
- l'AS ayant réalisé le plus grand nombre de points est déclarée vainqueur du challenge de la meilleure équipe.

## **Inscriptions**

Comme les inscriptions et les résultats sont gérés par ordinateur, nous vous prions de nous renvoyer la fiche d'inscription **par e-mail** jusqu'au **lundi, 19 juin 2023** (au plus tard !)

**Pour des raisons d'organisation et de sécurité chaque établissement ne peut inscrire que 8 athlètes féminins et 8 athlètes masculins.**

Salutations sportives,

**Tom Hutmacher (621 77 20 10)**  
[tom.hutmacher@education.lu](mailto:tom.hutmacher@education.lu)

**Cynthia Dohn (621383767)**  
[cynthia.dohn@education.lu](mailto:cynthia.dohn@education.lu)