



Mountainbike

Championnat (toutes catégories)

Date : 8 juin 2023 à 14:00 h (premier départ 14:45 h)

Lieu : Mamer, Thillsmillen

Inscriptions : par email nathalie.lamborelle@education.lu à l'aide de la fiche EXCEL jointe jusqu'au 6 juin 2023

(des inscriptions tardives peuvent être acceptées sans problème)

Règlement :

- **Championnat pour affiliés et non affiliés** (catégories : minimes, cadets, juniors, seniors). Le nombre de participantes et participants est considéré pour la remise du titre de « champion LASEL » et des adaptations peuvent être faites.
- Affiliés : licenciés FSCL et FLTri
- Départ en blocs de 2 à 3 min d'écart (selon les inscriptions, course séparée pour la catégorie Junior(e)s-Senior(e)s)
- Pour les non initiés : tour de reconnaissance **obligatoire!**
- Seuls les VTT sont admis et casque obligatoire
- Des dossards spéciaux sont fournies sur place et à fixer sur le guidon!
- Fiche de LICENCE LASEL obligatoire

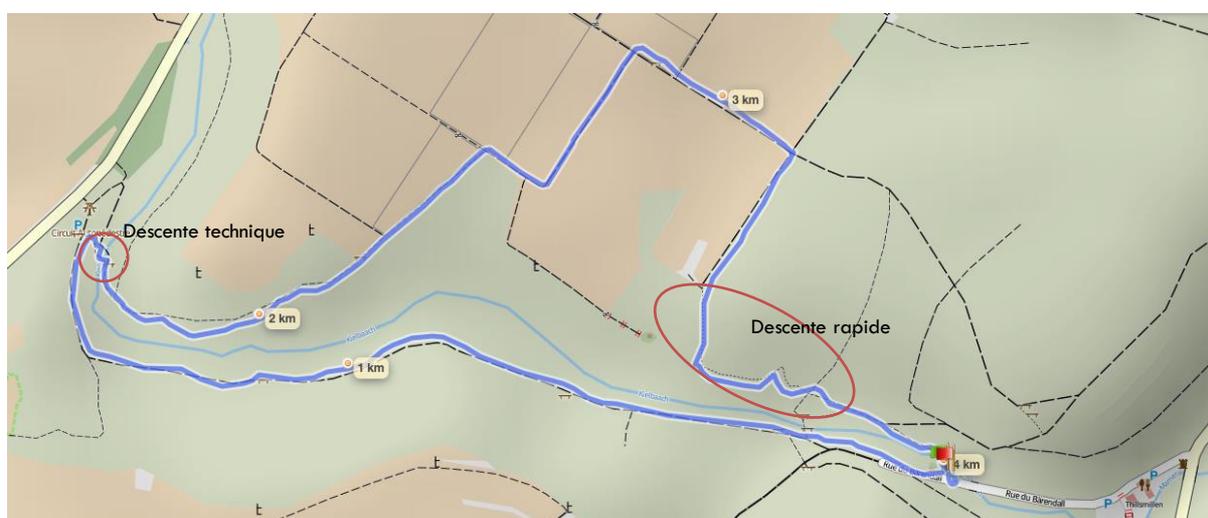
Programme:

Catégories	Années de naiss.	Tours et distance	Départ
Minimes Non aff	2009 – 2011	2 tours = 8 km	14:51
Cadet(te)s Non aff	2007 – 2008	3 tours = 12 km	14:49
Minimes Aff	2009 – 2011	3 tours = 12 km	14:47
Cadet(te)s Aff	2007 – 2008	3 tours = 12 km	14:47
Junior(e)s-Senior(e)s Non aff	Avant – 2006	3 tours = 12 km	14:45
Junior(e)s-Senior(e)s Aff	Avant – 2006	4 tours = 16 km	14:45



Circuit:

- roulant, techniquement abordable avec une descente courte un peu plus technique et une descente plus longue, rapide et décisif.
- montée faux-plat – descente technique – montée vers les champs – descente rapide – arrivée sur asphalté
- 4 km et dénivellement de 128 m par tour



Link sur GPSies:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dlzsrkgmqmebgmoc&authkey=318F4216203BCDAD47CF5B860DC7DCE2AC9061A7D6851E58>

Remarque:

- stationnement pour les bus au LJBM
- stationnement pour les mini-bus sur le site (entrée Thillsmillen, rue du Bärendall)

Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle & Jean-Paul Welter
Directeurs sportifs Mountainbike

