



"Ronderëm de Séi" 2023

La LASEL et l'ASE du LCE organiseront

la 41^{ème} édition de la course populaire "Ronderëm de Séi" à Echternach

Judi, le 25 mai 2023

ATTENTION : Les bus déposeront les élèves près de l'aire de départ

HORAIRE

Le départ de la course sera donné à 15.00 heures.

PARCOURS

Nouveau parcours (± 7 km) avec aire de départ sur le grand parking direction Roudenhaff (plan en annexe).

REMARQUES

- Indication de la **distance parcourue à chaque kilomètre**
- **Temps final limite** (fin de chronométrage) : **65 minutes**
- **Temps de passage limite** (entrée Séi après descente « Toul ») : **45 minutes**
- **Nombre maximal de participants par AS : 120 élèves**
- **La LASEL ne pourra prendre en charge que 2 bus par AS**

INSCRIPTIONS

- Les AS devront utiliser le fichier Excel en annexe et sont priées de le retourner au plus tard pour le mardi 23 mai 2023 à 16.00 heures à lasef@lasef.lu.
- Pour des raisons d'organisation, des inscriptions ne peuvent malheureusement plus être acceptées après cette date.
- Fiche de licences obligatoire pour tous les participants
Merci de remettre cette fiche avant le départ (camionette Intralux)

DOSSARDS

Les A.S. utilisent leurs propres dossards. La LASEL fournit des dossards aux sections sportives qui n'en ont pas ou pas assez.

RECOMPENSES

Des coupes (LASEL) et des prix seront offerts aux élèves-vainqueurs Filles et Garçons.

Suite à la loi déchets du 1^{er} janvier 2023, la LASEL ne met plus à disposition les bouteilles d'eau en plastique. Prière d'apporter vos bouteilles/gourdes d'eau personnelles. Une source d'eau sera mis à disposition dans la zone à l'arrivée.

LAF RONDEREM DE SEI 2023 (7,0 KM)

