



# Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arion / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg  
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91  
lase@lase.lu / www.lase.lu

## AVIS

aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantines

### **Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »**

Date : jeudi, le 19 octobre 2023  
Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**  
Reconnaissance du parcours : à partir de **13h30**  
Départ des courses : à partir de **14h15**

<i>Catégories</i>	<i>Année(s) de naissance</i>	<i>Distances</i>			<i>Départ</i>
Minimes et Cadettes filles	2008 - 2012	0,8 2t	3,8 2t	0,8 2t	14.15 heures
Minimes garçons	2010 - 2012	0,8 2t	3,8 2t	0,8 2t	14.45 heures
Cadets garçons	2008 et 2009	0,8 2t	3,8 2t	0,8 2t	15.15 heures
Junior(e)s/Senior(e)s	2007 et avant	1,2 3t	5,7 3t	1,2 3t	15.45 heures

Il y aura pour chaque catégorie un classement « affilié(e)s » et un classement « non affilié(e)s ». Comme « affilié(e) » est considéré(e) tout(e) élève affilié(e) à une des fédérations suivantes : FLA, FSCL, FLTRI.

- Casque obligatoire (course VTT)
- Contrôle vélos (freins)
- Vélo VTT (pas de vélos cyclo-cross)
- **Reconnaissance du parcours (plan en annexe) obligatoire !**
- Prière d'utiliser les **dossards de votre lycée et de les inscrire sur la fiche d'inscription !!**
- Vestiaires ALR
- La remise des prix se fera après chaque course

#### **Classement AS DUATHLON/TRIATHLON**

Lors du championnat de Cross-Duathlon et de Cross-Triathlon 2023/2024, pour chaque catégorie, dans chaque course, les 5 premiers athlètes recevront 5,4,3,2,1 points.

L'AS qui aura le plus de points et aura participé *aux deux épreuves*, recevra une coupe DUATHLON/TRIATHLON. Ne seront considérées que les catégories avec 3 participants minimum.

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel ([www.lase.lu](http://www.lase.lu)) et de le renvoyer à [francoise.helminger@education.lu](mailto:francoise.helminger@education.lu) pour le **mardi, 17 octobre 2023 au plus tard !**

Françoise HELMINGER  
Directeur sportif „Duathlon/Triathlon“  
[francoise.helminger@education.lu](mailto:francoise.helminger@education.lu)



Velosstreck 1,9km  
Laftour 400m

Bännechen verteilen

Wisselzone

Start

Ziel