



Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91
lase@lase.lu / www.lase.lu

BIKE DAY 2023



Pratique du Mountainbike en
ateliers

Filles et Garçons
toutes catégories

26 octobre 2023 à 14h00
BIKE PARK Boy Konen
(Lux-Cessange)

Principe : l'idée est d'initier et de perfectionner les jeunes lycéens au Mountainbike en leur proposant des exercices techniques sur différentes stations afin d'améliorer la maniabilité du vélo.

Les enseignants-accompagnateurs accompagneront un groupe désigné d'élèves sur les différentes stations.

Début des activités : 14:00 h

Fin des activités : 16:30 h

Equipement : tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée), **bidon/gourde** (des gobelets ou bouteilles ne sont plus distribués)

Pas de circulation à vélo sans casque sur le site!

Inscription : fiche Excell remplie (élèves et accompagnateurs) obligatoire et envoyée à

nathalie.lamborelle@education.lu pour **mardi 24 octobre 2023**

feuille de licence LASEL obligatoire

le professeur responsable est invité dans un groupe TEAMS pour les infos importantes sur l'organisation de l'évènement

Important ! prière de signaler tout changement des participants le jour même avant l'arrivée sur le site (ceci nous permet de rectifier les groupes et de gagner du temps au début de l'évènement).

Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle et Jean-Paul Welter

