



NATATION



Kops Carole

GSM: 661 14 23 87

carole.kops@education.lu

Avis

Aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantines

LASEL – SWIM CUP 2023

Jeudi 16 novembre 2023 à la Piscine du Lycée Josy Barthel Mamer
Bassin de 25 m

Echauffement : 13.45 Heures

Début : 14.15 Heures

Programme :

1. Relais 6 x 50 m Nage Libre Filles
2. Relais 6 x 50 m Nage Libre Garçons
3. Relais 6 x 50 m Nage Libre Mixte (3 garçons + 3 filles)
4. Relais 4 x 50 m 4 N Filles (D-B-P-NL)
5. Relais 4 x 50 m 4 N Garçons (D-B-P-NL)
6. Relais 4 x 50 m 4 N Mixte (2 filles + 2 garçons) (D-B-P-NL)

Chaque élève peut participer à plusieurs relais !!!

Règlement :

Chaque A.S. peut engager autant d'équipes qu'elle désire. Un classement séparé sera fait pour les filles, les garçons et les équipes mixtes. Les relais sont ouverts aux licenciés et aux non-licenciés FLNS. Une licence LASEL est obligatoire.

Récompenses :

Chaque nageur de l'équipe classée première chez les filles, chez les garçons et chez les équipes mixtes recevra le T-Shirt Champion de la LASEL.

Inscriptions :

Le talon-réponse joint est à **envoyer pour le mardi 14 novembre 2023** au plus tard au Directeur Sportif.

Les fiches de relais jointes, remplies dans l'ordre de départ des nageurs, sont à remettre au Directeur Sportif au plus tard pour 14.15 heures le jour de la compétition.

à envoyer au Directeur Sportif pour mardi 14 novembre 2023 (18.00 heures) au plus tard par E-Mail :
carole.kops@education.lu.

L'Association Sportive du
participera au LASEL – Swim Cup. (Les différents relais peuvent être définis et inscrits sur place).

Signature de l'Administrateur