



Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

lase@lase.lu / www.lase.lu



AVIS

Aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantes

Objet : « GYM NON AFFILIES », CHAMPIONNAT LASEL

Nous avons l'honneur de vous informer qu'une compétition pour **gymnastes non affiliés** sera organisée le **jeudi, 21.03.2024**.

Veuillez bien noter qu'un(e) gymnaste est considéré(e) comme non-affilié(e) s'il (si elle) ne dispose pas/plus de licence valable auprès de la FLGym au moment d'être inscrit(e) en classe de septième.

Lieu et horaire:

- salle de gymnastique du Lycée technique de Lallange
- compétition à partir de 14.15 heures, échauffement à partir de 13.30 heures

Programme :

- Sol
- Mini-Trampoline
- **Nouveauté** : barre fixe ou barres parallèles au choix !

Catégories d'âge :

- Minimes : 2010-2012
- Cadets : 2008-2009
- Juniors : 2006-2007

Classement :

Un *classement individuel* sera établi dans chaque catégorie d'âge.

Un *classement par lycée* sera établi de la façon suivante :

- 10 points sont attribués au gymnaste classé premier, 9 points au second, puis 8, 7, etc. ;
- en cas d'ex-aequo, c'est le résultat au sol qui départagera les gymnastes ;
- l'AS ayant réalisé le plus grand nombre de points est déclarée vainqueur du challenge de la meilleure équipe.

Précisions importantes :

- Les différentes séries, établies pour cette compétition N-A, peuvent-être consultées sur le site de la LASEL.
- Une fiche par gymnaste doit être imprimée, remplie à l'avance et apportée le jour de la compétition.
- **Mini-Trampoline**: chaque élève présentera 2 sauts différents. Attention, le tapis de réception a une hauteur de 65 cm pour les sauts 4, 5 et 6 !
- **Sol**: le/la gymnaste doit faire un enchaînement de 6 éléments. Il/elle doit cependant choisir un élément de chaque catégorie. Libre choix de l'ordre des éléments.

- **Barres** : chaque élève choisit entre les deux agrès suivants : barres parallèles ou barre fixe. (En cas de besoin, des vidéos sur les enchaînements barres sont disponibles sur demande auprès des organisatrices).

Inscriptions :

Comme les inscriptions et les résultats sont gérés par ordinateur, nous vous prions de nous renvoyer la fiche d'inscription **par e-mail** jusqu'au **mardi, 19.03.2024 (au plus tard) !**

Pour des raisons d'organisation et de sécurité chaque établissement ne peut inscrire que 10 athlètes (féminins et masculins confondus).

Salutations sportives,

| | |
|--|--|
| Cynthia Dohn (621383767) | Tessy Lippert (691 48 31 55) |
| cynthia.dohn@education.lu | tessy.lippert@education.lu |