



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg  
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91  
lase@lase.lu / www.lase.lu



## A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantines

### **Championnats LASEL de « Cross-Triathlon »**

Date : jeudi, le 6 juin 2024  
Lieu : **Atert Lycée Rédange (ALR)**  
Reconnaissance du parcours : à partir de **13h30**  
Départ des courses : à partir de **14h15**

Catégories	Années de naissance	Distances			Départ
Minimes	2010 - 2012	<b>100m</b> NAT	<b>3,8km</b> VTT (2t)	<b>0,8km</b> Course à pieds (2t)	14.15 heures
Cadet(te)s	2008 et 2009	<b>200m</b> NAT	<b>3,8km</b> VTT (2t)	<b>1,2km</b> Course à pieds (3t)	15.00 heures
Junior(e)s/Senior(e)s	2007 et avant	<b>300m</b> NAT	<b>5,7km</b> VTT (3t)	<b>1,6km</b> Course à pieds (4t)	15.45 heures

Il y aura pour chaque catégorie un classement « affiliés » et un classement « non-affiliés ».  
Comme « affilié(e) » est considéré(e) tout(e) élève affilié(e) à une des fédérations suivantes :  
FLA, FSCL, FLTRI ou FLNS.

- Casque obligatoire (course VTT - **le port du casque est interdit lors de la course à pieds!**)
- Vélo VTT (pas de vélos cyclo-cross!!!)
- Le port d'un maillot de bain (ou trisuit) est obligatoire – **pas de shorts !!!**
- **Reconnaissance du parcours (plan en annexe) obligatoire !**
- Prière d'utiliser les **dossards de votre lycée et de les inscrire sur la fiche d'inscription !!**
- Vestiaires piscine ALR
- La remise des prix se fera après chaque course

#### **Classement AS DUATHLON/TRIATHLON**

Lors du championnat de Cross-Duathlon et de Cross-Triathlon 2023/2024, pour chaque catégorie, dans chaque course, les 5 premiers athlètes recevront 5,4,3,2,1 points.

L'AS qui aura le plus de points et aura participé *aux deux épreuves*, recevra une coupe DUATHLON/TRIATHLON. Ne seront considérées que les catégories avec 3 participants minimum.

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel ([www.lase.lu](http://www.lase.lu)) et de le renvoyer à [francoise.helminger@education.lu](mailto:francoise.helminger@education.lu) pour le **mardi, 4 juin 2024 au plus tard !**

Françoise HELMINGER  
Directeur sportif „Duathlon/Triathlon“  
[francoise.helminger@education.lu](mailto:francoise.helminger@education.lu)



Velosstreck 1,9km  
Laftour 400m

Wisselzone

Start

Ziel