



AVIS

Aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantes

Objet : « GYM OPEN Affilié(e)s », CHAMPIONNAT LASEL

Nous avons l'honneur de vous informer que le « GYM OPEN 2024 » toutes catégories aura lieu le **jeudi, 30 janvier 2025** à la salle de gymnastique à Oberkorn, à partir de 14.00 heures (échauffement à partir de 13.15 heures).

Programme

- *Garçons affiliés : Sol, Anneaux, Cheval d'arçons*
- *Filles affiliées : Sol, Barres asymétriques, Saut*

Les séries se trouvent sur le site de la Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique www.flgym.lu (téléchargement, exercices imposés, gymnastique générale junior/senior). Règlement officiel de la Coupe de Luxembourg s'applique également à cette compétition.

Catégories d'âge

Minimes:	2011 - 2013
Cadets:	2009 - 2010
Juniors:	2007 - 2008
Seniors:	2006 et avant

Quelques précisions :

1. Il existe une divergence entre les catégories d'âge de la FLGYM et celles de la LASEL.

LASEL :

FLGYM :

Minimes : 2011 – 2013
Cadets : 2009 – 2010
Juniors: 2007 - 2008
Seniors: 2006 et avant

Juniors: jusqu'à 14 ans
Seniors: à partir de 14 ans

2. Filles affiliées :

Conformément au règlement de l'FLGYM, les gymnastes Minimes (LASEL) devront être jugées selon le code Junior de l'FLGym. Donc pour le sol et les barres asymétriques **les 7 meilleurs éléments sont pris en considération (sortie et 6 éléments)**.

Les gymnastes des autres catégories sont considérées comme seniors. **Les 7 meilleurs éléments (sortie et 6 éléments)** seront évalués.

3. Garçons affiliés:

Conformément au règlement de l'FLGYM, les gymnastes Minimes (LASEL) devront être jugé(e)s selon le code Junior de l'FLGym. Les gymnastes des autres catégories sont considérés comme seniors.

4. Titre de Champion :

Pour que le titre de champion LASEL puisse être attribué, il faut au moins trois gymnastes dans la catégorie en question.

Classement

Un *classement individuel* sera établi dans chaque catégorie.

Le *classement par équipes* est établi de la façon suivante :

- 10 points sont attribués au gymnaste classé premier, 8 points au second, puis 7, 6, etc. ;
- en cas d'ex-aequo, c'est le résultat au sol (garçons) et au saut (filles) qui départagera les gymnastes ;
- l'AS ayant réalisé le plus grand nombre de points est déclarée vainqueur du challenge de la meilleure équipe.

Inscriptions

Comme les inscriptions et les résultats sont gérés par ordinateur, nous vous prions de nous renvoyer la fiche d'inscription **par e-mail** jusqu'au **lundi,27 janvier 2025 (au plus tard !)**

Pour des raisons d'organisation et de sécurité chaque établissement ne peut inscrire que 8 athlètes féminins et 8 athlètes masculins.

Salutations sportives,

Tom Hutmacher (621 77 20 10)
tom.hutmacher@education.lu

Cynthia Dohn (621383767)
cynthia.dohn@education.lu