



Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg  
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91  
lase@lase.lu / www.lase.lu

# BIKE DAY 2024



Pratique du Mountainbike en ateliers

Filles et Garçons  
toutes catégories

**24 octobre 2024 à 14h00**  
**BIKE PARK Boy Konen**  
**(Lux-Cessange)**

**Principe :** l'idée est d'initier et de perfectionner les jeunes lycéens au Mountainbike en leur proposant des exercices techniques sur différentes stations afin d'améliorer la maniabilité du vélo.

Les enseignants-accompagnateurs accompagneront un groupe désigné d'élèves sur les différentes stations.

**Début des activités :** 14:00 h

**Fin des activités :** 16:30 h

**Equipement :** tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée), **bidon/gourde** (des gobelets ou bouteilles ne sont plus distribués)

Pas de circulation à vélo sans casque sur le site!

**Inscription :** fiche Excell remplie (élèves **avec leur niveau** et accompagnateurs) obligatoire et envoyée à [nathalie.lamborelle@education.lu](mailto:nathalie.lamborelle@education.lu) pour **mardi 22 octobre 2024**

feuille de licence LASEL obligatoire

le professeur responsable est invité dans un groupe TEAMS pour les infos importantes sur l'organisation de l'évènement

**Important !** prière de signaler tout changement des participants le jour même avant l'arrivée sur le site (dès le départ de votre lycée; ceci nous permet de rectifier les groupes et de gagner du temps au début de l'évènement).

Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle et Jean-Paul Welter

