Mountainbike

Randonnée (toutes catégories)

Date : 27 mars 2025
RDV : 13:30 h (Fin prévue vers 17:00 h)
Lieu : Lycée Josy Barthel Mamer

Principe :

- Randonnée cycliste en groupe guidée par un professeur responsable.
- Pour la sécurité et la bonne gérance des groupes, il est préférable que les professeurs accompagnants assistent à la randonnée et aident le professeur guide à gérer le groupe. Prière de signaler au DS combien de professeurs accompagnent les groupes à vélo (important pour l'organisation).
- Groupes de niveau en fonction de l'endurance et les capacités techniques.
- Tours de 15 – 25 km avec des passages techniques (selon le niveau du groupe).
- Ravitaillement en cours de route.
- Pas de limite pour le nombre de participants par école.
- Estimation du niveau obligatoire afin de gérer au mieux les groupes !
    - Ufänger (technesch ewéi konditionnell)
    - Mëttel
    - Könner (gutt Technik, gutt Konditioun)
    - Enduro (ganz gutt Technik, technesch usprochsvollen Tour)

Équipement :

- tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo)
- vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée)
- casque et bidon pour chaque participant !

Inscriptions :

- fiche Excel remplie **obligatoire** à envoyer à nathalie.lamborelle@education.lu jusqu'au **mardi 25 mars 2025**
- feuille de licence LASEL obligatoire
- Important ! Prière d'envoyer une liste définitive des participants par TEAMS à Nathalie Lamborelle avant l'arrivée sur le site. Ceci nous permet de rectifier les groupes et de gagner du temps au début de l'événement.

Nathalie Lamborelle & Jean-Paul Welter

Directeurs sportifs Mountainbike